**Организация занятий с обучающимися**

**для достижения успеха в урочной и внеурочной деятельности**

Добрый день, уважаемые коллеги!

Меня зовут Селютин Николай Николаевич, я представляю Орловскую область, город Ливны, Лицей имени С.Н. Булгакова, который является одним из старейших учебных заведений города, хранящее традиции былых учебных заведений (до революции в здании Лицея располагалось Духовное училище). Наш Лицей является Лауреатом конкурса «Лучшие школы России», награжден дипломом конкурса достижения талантливой молодежи (2015-2016г.) «Национальное достояние России», является обладателем гранда Президента РФ, входит в топ 500 лучших школ России.

Сегодня, когда государство и общество предъявляют к современной школе все более высокие требования к качеству подготовки обучающихся, воспитанию духовно-нравственной, физически здоровой, всесторонне и гармонично развитой личности, с высоким уровнем работоспособности, физическое воспитание становится все более востребованным и актуальным направлением деятельности, так как обладает широкими возможностями в использовании разнообразных форм, средств и методов в решении образовательных, воспитательных и оздоровительных задач В процессе преподавания физической культуры формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретается опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физического воспитания для организации урочной, внеурочной и досуговой деятельности.

В связи с этим педагогический коллектив нашего лицея ставил перед собой основную цель - организовать качественное обучение, сохраняя здоровье всех участников образовательного процесса.

Лицей им. С.Н. Булгакова г. Ливны является одним из успешных учебных заведений Орловской области по организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди общеобразовательных организаций:

* На протяжении последних 3 лет мы являемся победителями городской спартакиады школьников (среди 9 общеобразовательных школ), которая проходит по 12 видам спорта;
* Ежегодно являемся Чемпионами и призерами первенства города по всем видам спорта: легкой атлетике, плаванию, волейболу и баскетболу, шахматам, шорт-треку, лыжным гонкам, роуп-скиппингу, силовому многоборью, спортивному туризму, в юнармейском движении, в соревнованиях «Школа безопасности»;
* Призерами первенства области в соревнованиях по баскетболу, пляжному волейболу, мини-футболу, в соревнованиях "Школа безопасности», КЭС-БАСКЕТУ;
* Воспитанник лицея Ушаков Роман стал первым в Орловской области бронзовым призером Всероссийской олимпиады школьников по ФК, Евгений Мещеряков стал победителем регионального этапа и участником Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре в Ульяновске в 2018 году;
* Букаева Л.А. учитель начальных классов лицея стала финалистом Всероссийского конкурса «Учитель здоровья» в 2013 году;
* Лицей является победителем Всероссийского конкурса «Олимпиада начинается в школе» в 2014 году.

Система работы в лицее направлена на всестороннее гармоничное развитие личности ребенка. Основной формой занятий физическими упражнениями является урок физической культуры. По сравнению с другими формами физического воспитания урок физической культуры имеет ряд преимущества, так как он:

а) является самой массовой формой организованных, систематических и обязательных занятий школьников;

б) проводится на базе научно обоснованной государственной программы, рассчитанной на длительные сроки обучения;

в) осуществляется под руководством педагога при учете возрастно-половых и индивидуальных особенностей школьников;

г) содействует всестороннему и гармоничному физическому совершенствованию всех учащихся вне зависимости от их двигательных способностей, спортивных результатов, распределения на медицинские группы и т.д.

Главное назначение урока физической культуры — обеспечить учащимся благоприятные условия для успешного усвоения учебной программы. Уроки физической культуры в нашем лицее проводятся 3 раза в неделю с 1 по 11 класс. Освоение программы обеспечивают пять учителей физической культуры - это одна команда, сплоченный, профессиональный коллектив, увлеченный своим делом, команда творческих людей, которые умеют и хотят работать. В процессе занятий формируем культуру личности ребенка, начиная с уважительного отношения к нашему предмету – «Физической культуре», самому любимому предмету в школе для большинства детей. И это подтверждается не только словами, но и делом. Ежегодно, обучающиеся лицея становятся победителями и призерами муниципальных этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре. Так, только в этом году наши ребята заняли 7 призовых мест из 12.

Но только на уроках физической культуры нельзя решить проблему физического воспитания и получить физическую нагрузку, необходимую для полноценного развития растущего организма. Организация полноценной внеурочной работы, физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивно-массовые мероприятия, а также занятия в спортивных секциях дополнительного образования помогут справиться с поставленной задачей. Около 50 % обучающихся нашего лицея занимаются в спортивных секциях города.

Один час в неделю у нас отводится занятиям внеурочной деятельностью (где дети осваивают учебные программы по спортивным играм, настольному теннису, бадминтону, спортивному туризму, шахматам, лапте.) Занятия насыщены разнообразными упражнениями, проходят интересно, в соревновательно-игровой форме, в постоянном поиске нового, познавательного, интересно. Внеурочная работа по физической культуре позволяет учителю не только привить интерес к физической культуре и спорту, реализовать скрытые возможности каждого ученика, развить необходимые физические качества, но и призвана формировать культуру сохранения и укрепления здоровья средствами физических упражнений, культуру поведения в коллективе, команде.

Таким образом, урочная и внеурочная деятельность занимают важнейшее место в условиях построения образовательного процесса, где можно организовать познавательную деятельность учащихся, формировать и развивать предметные и ключевые компетенции, применять современные образовательные технологии, создавать «ситуацию успеха», обеспечивать сохранение здоровья.

В рамках школьного спортивного клуба «Надежда», который был образован у нас в Лицее в 2015 году, проводится множество различных физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, военно-патриотических мероприятий, соревнований и праздников, (таких как «Папа, мама, я - спортивная семья!», «Если рядом старший друг», военно-спортивные игры и состязания, Лыжные пробеги памяти экипажа летчика героя-Советского союза Челпанова и мн. др.). Ведутся занятия в спортивных кружках и секциях по плаванию, волейболу и баскетболу.

Также, одними из перспективных направлений в работе нашего лицея являются подготовка и участие в таких популярных соревнованиях, как «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», фестивали ВФСК «ГТО»

* 7 раз из 9 лицей становился победителем регионального и участниками Всероссийских соревнований игр школьников «Президентские спортивные игры»;
* второй год становимся участниками Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»;

Комплексная система подготовки обучающихся позволяет добиваться хороших результатов по всем направлениям.

Так, участник Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» 2018 года, Селютин Сергей только в этом году стал чемпионом города по волейболу, баскетболу, спортивному туризму, Призер города по легкой атлетике, лыжным гонкам, плаванию, Победитель ЦФО по Спортивному ориентированию в соревнованиях школа безопасности, участник финального этапа Летнего Фестиваля ВФСК ГТО в МДЦ «Артек» 2018 года.

Ведется большая работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья, самым ярким примером являются успехи Кулаковской Анастасии, так же участницы Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания» прошлого года, которая выполнила норматив кандидата в мастера спорта по легкой атлетике, стала чемпионкой России в спринтерском беге среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Вошла в паралимпийскую сборную России по легкой атлетике.

В этом году, впервые, наш лицей одновременно представлял Орловскую область на Всероссийском этапе и в «Президентских спортивных играх» в ВДЦ «Орленок» и в «Президентских состязаниях» в ВДЦ «Смена». Ребята на региональных этапах отдавали все силы и эмоции, чтобы получить возможность сражаться во Всероссийских этапах этих соревнований.

Одной из наших команд в этом году удалось достичь хороших результатов в дополнительных видах спорта «Президентских спортивных игр». Так, команды девушек и юношей вошли в тройку призеров в спортивном туризме, заняв, соответственно **третье** и **второе** места. А в городошном спорте команда юношей нашего лицея оказалась сильнейшей на играх и стала **Победителем** в этом виде соревнований, хотя готовились наши ребята без соответствующего оборудования и специализированных площадок.

С реализацией таких проектов как «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», фестивали ВФСК «ГТО», у школьников и учителей появилась прекрасная возможность для участия и приобретения опыта в различных культурно-спортивных мероприятиях страны:

-познакомиться с передовыми образовательными программами, реализуемые во ВДЦ «Смена», «Орленок», МДЦ «Артек»;

-посоревноваться на лучших спортивных площадках страны;

-проявить свои творческие способности;

-принять участие в мастер-классах с лучшими тренерами России и Олимпийскими чемпионами.

Более 200 обучающихся нашего лицея на протяжении 7 лет не только принимали участие во Всероссийских соревнованиях школьников, но и отдыхали в лучших детских лагерях России на берегу Черного моря, что несомненно положительно сказывается на их физическом здоровье и эмоциональном состоянии. Хочется поблагодарить всех организаторов соревнований, кто осуществляет эти замечательные проекты, за то, что дети из различных регионов России имеют равные возможности для реализации своих способностей и физических качеств.

**Но подготовка для участия в таких перспективных и нужных проектах была бы эффективней, если бы положения о их проведении, в том числе и определение возраста участников «Президентских состязаний» и «Президентских спортивных игр», разрабатывались не в конце, а в начале учебного года.**

У нас в городе, богатом своими спортивными традициями, с высокой конкурентной, борьбой, много учителей ФК которые успешно занимаются физическим воспитанием детей, развивают школьный спорт. Есть учителя, статьи которых публикуют в журнале «Спорт - в школе», (Шалимова Г.И.- 6 статей), а также готовят команды победителей и призеров в первенстве области по различным видам спорта, наравне с тренерами. Так, Алтухов М.М. - учитель физической культуры МБОУ СОШ №1 подготовил команду девушек ШБК «Комета», победителя Суперфинала сезона 2016-2017гг. Чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ», он же - победитель этого года Всероссийского конкурса - «Спорт Альтернатива пагубным привычкам» в номинации «Ведущие за собой».

Приятно видеть, что в нашей стране идет строительство спортивных сооружений, спортивных площадок, открываются тренажерные залы, люди разного возраста стали более активно заниматься ФК, бегать на стадионах, заниматься скандинавской ходьбой, плавать в бассейнах и т.п. В нашем небольшом городе только в этом году были построены и открыты Универсальная многофункциональная спортивная площадка открытого типа и Физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа.

Хотелось бы, чтобы государство с огромными богатыми природными ресурсами, заботящееся о здоровье детей, нашло возможность в ближайшей перспективе **для реконструкции** **городских** **школьных спортивных** **залов** и особенно **школьных спортивных площадок**, что бы в учебных заведениях, где идет образовательный процесс и у детей от 6 до 18 лет, ежедневно обучающихся на уроках физической культуры, была возможность комфортно заниматься на беговых дорожках с искусственным покрытием и тренироваться в современных спортивных залах, используя достаточное количество качественного спортивного инвентаря, тренажеров и оборудования. Тогда у большинства из них появится желание заниматься физической культурой и спортом, вести здоровый образ жизни и дальше, на протяжении всей жизни.

В заключении своего выступления хочется пожелать всем присутствующим здоровья и успехов в нашей нужной и очень важной работе, радости от общения с детьми, понимания и поддержки родителей и государства.

Спасибо за внимание!