Спортивный клуб

ГАОУ РМЭ «Лицей Бауманский»

Одной из приоритетных задач Лицея является забота о здоровье подрастающего поколения, его сохранение и укрепление. Как свидетельствует статистика, ежегодно растет количество пропусков учебных занятий по болезни, снижение здоровья школьников стали общенациональной проблемой. Для современной молодежи в этом случае просто необходимо заниматься спортом и физической культурой. Вся работа по физическому воспитанию и развитию спорта среди школьников должна осуществляться с учетом потребностей, занятия должны быть интересными и востребованными для обучающихся.

В 2012 году в Лицее возникла идея создания Школьного спортивного клуба. Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение лицея создан на основании приказа директора лицея, и функционирует в соответствии с Уставом лицея и положением о спортивном клубе, утверждённым директором лицея, осуществляет совместную деятельность учителей и учащихся, родителей и администрацию, всех заинтересованных в сохранении здоровья. Его действия направлены на становление ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни, на формирование навыков сохранения и укрепления здоровья.

Целью создания клуба является создание физкультурно-спортивного движения, объединяющего детей и взрослых, основными задачами которого являются: вовлечение школьников в активное занятие физической культурой и спортом; пропаганда здорового образа жизни среди школьников; привлечение в объединение новые педагогические ресурсы; увеличение числа школьников, занимающихся в спортивных кружках и секциях.

Наличие хорошей материальной базы имеющую современную архитектуру, оснащенную высокотехнологичным оборудованием, желание педагогов, родителей и администрации Лицея позволило реализовать идею создания клуба. Для создания клуба в Лицее были созданы все условия, открытые современные спортивные залы, плавательный бассейн, зал шейпинга и аэробики, тренажерный зал, борцовский зал, зал ЛФК, футбольное поле, баскетбольная площадка, беговая дорожка, игровая зона. Закуплено новое спортивное оборудование. К услугам занимающихся – комфортные санузлы, сушильные аппараты, душевые кабины, раздевалки, и умывальные стойки.

Возможность занятий на новых современных спортивных площадках вызывает дополнительный интерес у детей к урокам физической культуры. Наличие спортивных площадок позволяет значительно расширило и разнообразило формы занятий физкультурой.

Сегодня это общественная организация, которая носит спортивно-оздоровительное и просветительское направление, действующая в рамках бюджета ГАОУ РМЭ «Лицея Бауманский».

На всех спортивных объектах Лицея работает творческий коллектив, в котором работают в тесном сотрудничестве 8 учителей физической культуры и 7 тренеров-преподавателей. Где проводятся занятия в секциях по направлениям: аэробика, восточные единоборства, плавание, баскетбол, футбол, регби, гимнастика, бадминтон, волейбол, греко-римская, борьба, легкая атлетика, спортивный туризм, рукопашный бой.

Занятия ЛФК для детей с ослабленным здоровьем и детей с отклонениями в здоровье.

Ежегодно проводятся внутри школьного соревнования среди учащихся Лицея по легкой атлетике, футболу, пионерболу, баскетболу, плаванию, аэробике, регби, Президентские состязания, Президентские спортивные игры, веселые старты, дни здоровья.

Реализуются проекты «Здоровье— это здорово», «Здоровье педагога», в рамках которых организованы часы здоровья для учащихся, педагогов и родителей.

Широко используются спортивные сооружения Республики: Ледовый дворец, лыжный стадион «Корта», стадион «Дружба», ФОК «Арена». Ведется тесное сотрудничество с общественными организациями.

Сегодня физкультурно-спортивный клуб — это обобщение и расширение положительного опыта в рамках лицея, города и республики, создание информационного имиджа Лицея Бауманский как территории здоровья.

Многофункциональность школьного спортивного клуба при общеобразовательном учебном заведении позволяет увеличить количество часов, отведенных на физкультуру, с 3-х обязательных по школьной программе до 6 часов в неделю благодаря возможности организации на базе этих сооружений факультативных занятий и школьных секций по различным видам спорта. Проведение соревнований, спортивных праздников и фестивалей поддерживает интерес детей к занятиям физической культурой в том числе с привлечением родителей, и в свободное от учебы время.

Увеличилось количество детей и взрослых, принимающих участие в общешкольных днях здоровья и спортивно-массовых мероприятиях.

Сформирована сборная лицея (лучшие спортсмены), несущая высоко имя «Лицея Бауманский» на просторах нашей Родины.

Если говорить в цифрах, то количество неаттестованных по состоянию здоровья снизилось до о из общего количества учащихся.

Количество отличников возросло с 61 до 74 %. По данным статистики, количество детей, имеющих низкий уровень физической подготовленности, уменьшился со 111 до 72 человек, из среднего общего количества участников за все время проведения проекта – 1135 человек. Организованные дополнительные часы для занятий на начало проекта посещало 40 семей, через год – 70 семей, на сегодняшний момент более 200 семей.

Увеличилось количество участников программы здоровье с 720 до 1020 учащихся. Изменились показатели здоровья учащихся: так уменьшилось количество учащихся имеющих I, III группы здоровья. Изменилось количество детей, отнесенных к подготовительной и специальной группе. Уменьшилось количество учащихся, освобожденных от сдачи нормативов. Количество детей, состоящих на Д-учете (то есть наблюдающихся у специалистов) уменьшилось с 551 до 188 человек.

Возросло количество мероприятий школьного, городского, республиканского и всероссийского уровней, в которых принимают участие наши воспитанники. В Лицее ведут работу 24 секции, которые посещают 424 учащихся Лицея. В течение года ученики приняли участие в 45 соревнованиях школьного уровня, 27 соревнованиях городского уровня, 34 республиканского уровня, 26 всероссийского уровня, став победителями и призерами соревнований высокого ранга: победители и призеры Всероссийских соревнований по плаванию, баскетболу, регби, легкой атлетике, греко-римской борьбе и другим видам спорта. Призеры Всероссийских соревнований «Президентские игры». Более 100 учеников получили значки и удостоверения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Создание клуба дало возможность повысить приоритет здорового образа жизни, заинтересованность педагогов, родителей и детей в сохранении и укреплении здоровья, делает спорт и физическое воспитание актуальным и востребованным для всех участников образовательного процесса и способствует осознанному отношению к своему здоровью, демонстрируя отличные результаты.