**II Всероссийский съезд учителей физической культуры**

11 декабря 2019 г.

г. Москва, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский технологический университет «МИСиС» (Адрес: Москва, Ленинский пр-т, д. 4)

12.05-12.15

**Горин И.В.** ***«Плавание для всех » как базовая, жизнеобеспечивающая и здоровьеформирующая программа в системе образовании Российской Федерации***

**ТЕЗИСЫ для выступления**

В соответствии с:

- **Приказом Министерства спорта Российской Федерации** №591 от 27.07.2019 **о Рабочей группе** по разработке Межведомственной программы «Плавание для всех»,

- **п.12.10 Протокола №1 совместного заседания Комиссии Общественной палаты** Российской Федерации по физической культуре и популяризации здорового образа жизни и **Общественного совета при Министерстве спорта Российской Федерации** «О предложениях по реализации решений, принятых на заседании Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта, состоявшемся 27 марта 2019 года, на тему «О национальных целях и стратегических задачах развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2024 года и на последующий период» от 09.07.2019,

во исполнение

**Поручений Президента Российской Федерации** по итогам заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 30 апреля 2019 года № Пр-759 (абзац 6 подпункта «д» пункта 1) **о включении в паспорта национальных проектов** по направлениям «Демография», «Здравоохранение», «Образование», «Жилье и городская среда» и «Наука» **мероприятий (предусмотрев их финансовое обеспечение), касающихся разработки и реализации во всех субъектах Российской Федерации межведомственной программы «Плавание для всех»**, рассчитанной на различные возрастные и социальные группы населения и предусматривающей, в том числе, строительство бассейнов в муниципальных образованиях, а также обучение детей плаванию в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность,

**Всероссийская Федерация плавания** (ВФП) в составе Рабочей группы **разработала Межведомственную программу «Плавание для всех»**.

Разработка, внедрение и системная реализация межведомственной программы «Плавание для всех» **необходима для решения задач** **по созданию** для населения всех возрастных категорий и социальных групп **возможностей для занятий плаванием, физической культурой, массовым спортом**, подготовки спортивного резерва и повышению уровня обеспеченности объектами спорта.

**Отправной точкой** для вовлечения населения в занятия плаванием в соответствии с этой программой является **создание условий для обучения детей плаванию в рамках основных общеобразовательных программ («Всеобуч по плаванию»)**, поскольку **плавание является базовым жизненно необходимым и здоровьеформирующим навыком**, который позволит не только **улучшить состояние здоровья** подрастающего поколения, **увеличить уровень его физической активности**, но и будет способствовать **профилактике несчастных случаев на воде**.

**Интеграция программы** по обучению базовым навыкам плавания, в том числе и **во внеурочную деятельность основной общеобразовательной программы** («Всеобуч по плаванию») позволит добиться **100%-го охвата обучающихся** и сформировать привычки здорового и безопасного образа жизни у подрастающего поколения уже на ранних этапах их обучения и воспитания.

**Оптимальная продолжительность** курса обучения базовому навыку плавания детей младшего школьного возраста **составляет 36 часов**, что подтверждается систематизированным опытом советских и российских тренеров по плаванию и научно-педагогическими исследованиями.

 Особенностью обучения плаванию детей 7-9 лет, влияющей на длительность базового курса, является то, что **дети учатся, в первую очередь, преодолевать водобоязнь и адаптироваться к водной среде**.

Курс рассчитан так, что **за указанное время регулярных занятий дети осваивают**:

- физиологические особенности координации движения тела и дыхания в воде,

- изучают правила гигиены и техники безопасности,

- особенности поведения в экстремальной ситуации,

- изучают теоретические основы плавания и его влияние на состояние здоровья,

- изучают общеразвивающие и специальные физические упражнения на суше,

- овладевают навыками элементарных гребковых движений руками и ногами, скольжения на спине и на животе, ныряния, соскоков в воду и проч.

Каждый этап обучения завершается контрольными испытаниями для подтверждения приобретенных навыков и понимания индивидуального прогресса каждого ребенка.

Соответственно, **для гарантии психологического и физиологического комфорта процесса обучения плаванию для детского организма**, соблюдения **требований безопасности**, постепенного увеличения нагрузки и **овладения базовым набором навыков**, позволяющим ребенку уверенно и без страха находиться в водной среде, **требуется не менее 36 часов регулярных занятий**.

Специфика организации процесса обучения плаванию требует не только «внедрения программы» в общеобразовательный процесс, но **и организации самого процесса обучения**, поскольку он связан с **затратами материального и временного ресурса** на перемещение обучающихся с основного места учебы (от образовательной организации) в водноспортивные комплексы (***в случае, если у образовательной организации отсутствует собственный бассейн***).

 Кроме того, данный процесс сопряжен с **целым комплексом необходимых дополнительных действий** (аренда плавательных дорожек, страхование, организация транспорта, работа тренеров, медработников и спасателей, сопровождение детских групп и т.п.), требующих **бюджета и планирования**.

У ряда российских регионов уже есть **успешный опыт** реализации программы «Всеобуч по плаванию». **В Ростовской области** 12-часовая программа реализуется за счет регионального бюджета уже более 7 лет. За этот период в г. Ростове-на-Дону и 25 областных муниципалитетах обучение плаванию по программе «Всеобуч по плаванию» прошли **более 115 тыс. детей**, причем **ежегодно в процесс реализации программы вовлекается порядка 400 школ и 40 бассейнов разных форм собственности**. Однако, несмотря на доказанную эффективность данной программы, **регион не в состоянии изыскать средства на реализацию полноценной 36-часовой программы**. Похожие проблемы, связанные с недостатком финансирования, имеются и в других субъектах РФ, что **серьезно ограничивает возможности для обучения детей плаванию в рамках общеобразовательных программ**.

По предварительным оценкам, **средняя по субъектам РФ стоимость реализации 36-часовой программы** обучения детей плаванию во внеурочной деятельности общеобразовательных программ составляет **порядка 9000 руб. на одного ребенка**.

Поскольку большинство российских региональных бюджетов не могут позволить себе полный объем расходов, то принципиально важным становится **включить мероприятия** Межведомственной программы «Плавание для всех», направленные на обучение плаванию детей в рамках основных общеобразовательных программ, в том числе внеурочной деятельности, **в паспорт Национального проекта «Образование»**, предусмотрев их **софинансирование из федерального бюджета**.

При этом, при условии софинансирования обучения детей плаванию по 36-часовой программе из бюджетов всех уровней, за период реализации Межведомственной программы «Плавание для всех» 2020-2024 гг. **возможно обучить плаванию до 1 млн 650 тыс. детей**, проживающих на территориях, где для этого уже существуют необходимые условия (водноспортивные комплексы любой формы собственности, мобильные, наплавные и иные инновационные малобюджетные бассейновые конструкции, необходимое количество тренеров нужной квалификации, налаженная система транспортного и страхового обеспечения и т.п.) даже без дополнительных расходов на строительство водноспортивной инфраструктуры.

**ПРЕДЛОЖЕНИЕ В РЕЗОЛЮЦИЮ СЪЕЗДА:**

Обеспечить включение мероприятий Межведомственной программы «Плавание для всех», направленных на обучение детей плаванию по 36-часовой программе в рамках основных общеобразовательных программ, включая внеурочную деятельность, в паспорт Национального проекта «Образование», предусмотрев их софинансирование из федерального бюджета.