# WJRF.png

**Федерация Роуп Скиппинга**

МОО Федерация Роуп Скиппинга - Russian Rope Skipping Federation (RRSF) была основана в марте 2015 года с целью развития спортивной скакалки как спорта в России.

Федерация Роуп Скиппинга формирует команды профессиональных спортсменов, поддерживает и проводит крупномасштабные чемпионаты в России.

Федерация Роуп Скиппинга является действительным членом международной World Jump Rope Federation (WJRF), и не только активно развивает скиппинг в России, но достойно представляет нашу страну на международных соревнованиях.

Федерация Роуп Скиппинга также взаимодействует с государственными и образовательными структурами в сфере спорта и физической культуры России.

Благодаря профессионализму состава Федерации и спортивных клубов скиппинга, российские спортсмены становились неоднократными чемпионами мира в различных номинациях. Тренеры и судьи Федерации – это педагоги и специалисты, которые обладают многолетним опытом работы в сфере спорта, прошли международную аттестацию и являются действующими спортсменами.





**Скиппинг (rope skipping, jump rope)** — спорт, включающий прыжки на одиночной скакалке или с вращением двух и более скакалок, выполняемые вольным стилем с использованием трюков или с определенной техникой движений на скорость, выносливость и креативность.



**Ежегодно проводятся Чемпионаты мира и Европы**

**В 2016 МОК (Международный Олимпийский Комитет) принял заявку от Мировой Федерации Роуп Скиппинга (WJRF) на присвоение олимпийского статуса!**

****

В России скиппинг как спорт появился сравнительно недавно. Самым многочисленным и активно развивающимся регионом является Москва.

Первый Открытый Чемпионат по скиппингу был организован в 2015 году в Москве, где спортсмены из нескольких российских городов - Москва, Орел, Ростов-на-Дону - соревновались за лучший результат.

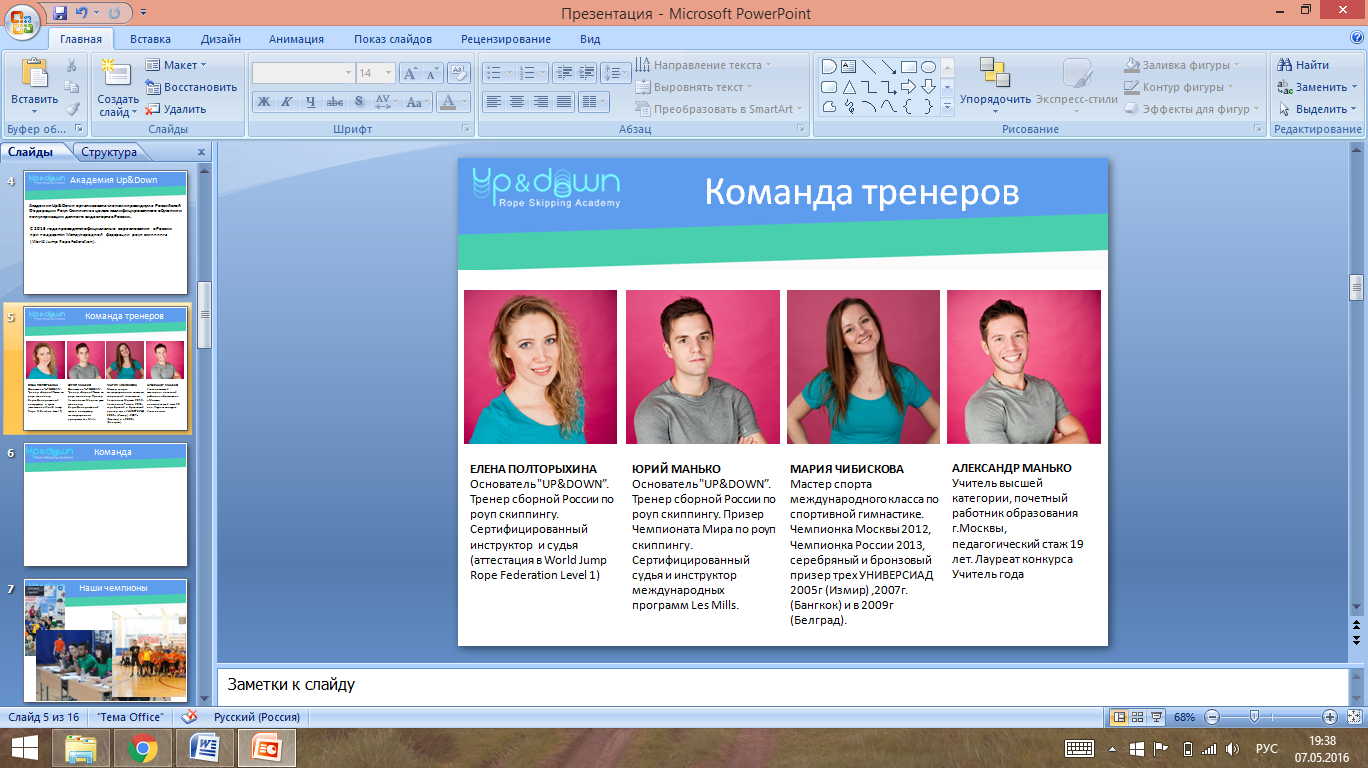
Спустя всего пару лет география скиппинга уже значительно расширилась (на последнем чемпионате 2018 года в Москве участвовали представители из 15 регионов) и этот новый спорт уже появился в городах: Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Краснодар, Магнитогорск, Мценск, Щербинка (Москва), Самара, Рязань, Тамбов, Челябинск, Орел, Ростов на Дону, Сочи, Астрахань, Тула и др.



**АКАДЕМИЯ СКИППИНГА Up&Down**

**Академия Up&Down** организована **членами президиума МОО Федерации Роуп Скиппинга** с целью квалифицированного обучения и популяризации данного вида спорта в России.

Молодая и энергичная команда **Академии Up & Down** уже несколько лет **успешно развивает новое «старое» для России направление – прыжки через скакалку – скиппинг.** Наша команда состоит из сертифицированных преподавателей, квалифицированных учителей и спортсменов международного уровня.



**Елена Полторыхина Юрий Манько Мария Чибискова Александр Манько**

В 2015 и 2016 гг. были проведены крупнейшие соревнования страны: Открытый Московский Чемпионат (март 2015), Стадия I отбора для Чемпионата мира (декабрь 2015) и Стадия II отбора для Чемпионата мира по Всероссийским Соревнованиям (март 2016).

В апреле 2017 года Всероссийские соревнования по скиппингу были впервые проведены в Санкт-Петербурге. При поддержке WRJF в рамках подготовки спортсменов к Чемпионату мира были проведены спортивные сборы и интенсивны при участии мировых звезд скиппинга.





**Наши победы**

Воспитанники Академии Up&Down неоднократно становились чемпионами в различных категориях на российских и международных соревнованиях.

Российская команда впервые участвовала в Чемпионате мира во Франции в 2015 году, где спортсмены Академии Up&Down завоевали 7 медалей и 12 наград!  В 2016 году коллекция медалей российских спортсменов пополнилась 22 наградами, привезенными с Чемпионата мира в Португалии.

Участие в Чемпионатах мира 2017 и 2018 г в Орландо, США, обогатило команду бесценным опытом соревнований с сильнейшими и самые опытными скипперами мира, а в копилке сборной добавилось 16 медалей из 23 заслуженных наград.

**Наши Цели**

* поддерживать внедрение и развития «Программы Федерального правительства Физкультуры и Спорта в Российской Федерации на 2016-2020»;
* организовать Чемпионат Мира по роуп скиппингу в России;
* стимулировать активный образ жизни среди детей и взрослых;
* развивать новый спорт в российских регионах;
* развивать школьную программу в области физкультуры и видов спорта;
* повышать уровень мастерства в роуп скиппинге российских спортсменов

**Наши Задачи**

* взаимодействовать со спортивными организациями и государственными органами в сфере спорта и молодежной политики;
* обучить профессиональных тренеров согласно стандартам WJRF;
* вводить роуп-скиппинг в школах как часть дополнительного образования и физкультуры;
* развивать и обеспечивать материальные, технические и образовательные ресурсы для развития роуп-скиппинга



Роуп скипинг - это целая суб-культура, сообщество детей и взрослых, увлеченных единым спортом!

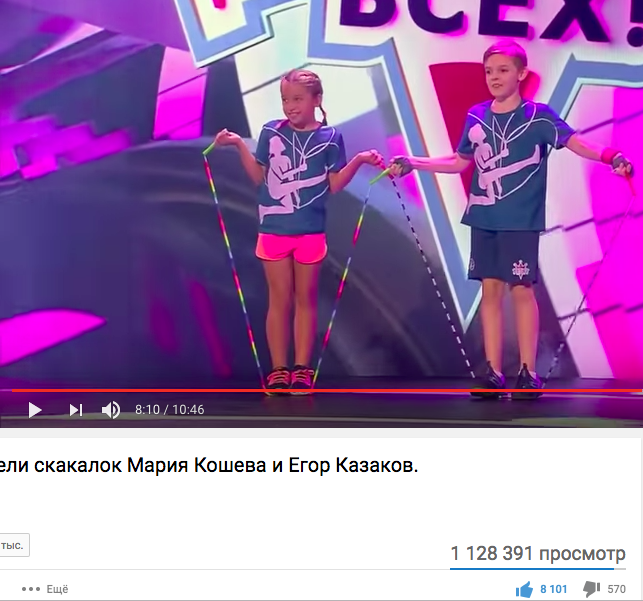
Мы не только обучаем всех желающих, мы продвигаем скипинг в масштабе страны –

Академия Up&Down:

****

* Партнёр соревнований Reebok «**Гонка с препятствиями «Стань человеком**»;
* Участник фестиваля сети фитнес-клубов **World Class**;
* Организатор детского лагеря «**Summer SKIPPING camp**»;
* Профессиональные тренеры и судьи, сертифицированные **Международной Федерацией**;
* О нас говорят в прессе и можно увидеть на телевидении**: передачи Первого канала «Доброе утро», Шоу «Вечерний Ургант», Шоу Максима Галкина «Лучше всех!», Вести Москвы, Телеканал 360, газеты «Север Столицы», «Вечерний ростов», «Магнитогорский Металл»**
* Мы были на **Спорт ФМ** и продолжаем развивать наши площадки в соц. сетях

**Наша аудитория**

 Совместные проекты Федерации Роуп Скиппинга и Академии Up&Down позволили привлечь новых участников к соревнованиям по роуп-скиппингу.

Совокупная аудитория в социальных сетях исчисляется тысячами человек, а публикации в социальных сетях с учениками Академии Up&Down набрали более 1 000 000 просмотров.



Федерация Роуп Скиппинга и Академия Up&Down открыта к сотрудничеству в развитии одного из самых ярких и самых интересных видов спорта в России и к продвижению этого спорта в нашей стране и на мировой арене.

**Наши контакты:**

Веб-сайт: [**http://updac.ru**](http://updac.ru)

Почта : [**Updac@gmail.com**](mailto:Updac@gmail.com) **,** [**Yuri.manko@gmail.com**](mailto:Yuri.manko@gmail.com)

Facebook: **facebook.com/groups/updac/**

Instagram: **instagram.com/ropeskipping\_federation/**  
Instagram: **instagram.com/updac/**

VK: **https://vk.com/updac**



**По вопросам сотрудничества:**

*Елена Полторыхина +7(965)260-26-05*

*email:* [*lento4kau@gmail.com*](mailto:lento4kau@gmail.com)

*Екатерина Либова +7(909)900-42-22*

*email:* [*libovae@mail.ru*](mailto:libovae@mail.ru)

**New sport. New life.**