**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья Старогородковская общеобразовательная школа «Гармония»**

**Организация физкультурно-оздоровительной спортивной работы**

**в школе с** **детьми-инвалидами,**

**детьми с ограниченными возможностями здоровья**

**Лысенко Любовь Григорьевна,**

**заместитель директора по воспитательной работе**

**Московская область, Одинцовский район, поселок Старый городок**

**Декабрь 2019 год**

**Организация физкультурно-оздоровительной спортивной работы**

**в школе с детьми-инвалидами, детьми с ограниченными возможностями здоровья**

Наша школа – необычная, в ней учатся только дети-инвалиды, дети с ограниченными возможностями здоровья. Она не специальная, в ней обучаются дети с разными нозологиями: слабослышащие, слабовидящие, дети с задержкой психического развития, с нарушениями опорно-двигательного аппарата, дети с синдромом Дауна и др.

Сегодня в школе обучается около 300 человек, из них 150 детей-инвалидов.

56 детей находится на надомном обучении и 14 - на дистанционном.

Наполняемость в классах от 3 человек до 15.

**--- Как мы организуем физкультурно-оздоровительную спортивную работу с такими детками?**

**Физкультурно-оздоровительная спортивная работа** в нашей школе складывается из

– уроков физической культуры

- школьных спортивных мероприятий

- участия детей в мероприятиях регионального значения.

1***. Уроки физической культуры*** проводятся с ***использованием спортивного инвентаря:*** гимнастические тубы, фитболы, ортопедическая дорожка, разноцветные следы, шары, ортопедическая лента, тренажеры.

Перед вами слайды корригирующей гимнастики с применением специализированного оборудования.

(комментарий слайдов)

2. ***Уроки физической культуры с включением в деятельность ребенка-инвалида, обучающегося на дому с использованием дистанционных технологий.***

\* включить видеофрагмент урока,

\* прокомментировать слайды № …

**Программа «Жить здорОво – здОрово!»**

(комментарий слайдов)

В школе действует программа «Жить здорОво – здОрово!», разработанная учителем начальных классов. Одно из интересных мероприятий – это «Переменки-развлекалки» или «Динамичные переменки». На перемене вместе с учителями играют в подвижные игры. Посмотрим маленький фрагмент такой переменки.

\*включить фрагмент «Переменки-развлекалки»

**Школьные спортивные мероприятия.**

(комментарий слайдов)

**1*.Дни Здоровья*** под лозунгом «Здоровье – всему голова», проводятся ежемесячно. В рамках этих дней проходят самые разнообразные мероприятия:

- встречи с медработниками на тематические беседы: «Режим дня», «Здоровое питание», «Закаливание организма» и т.п.

- конкурсы газет, рисунков на тему «Мы за здоровый образ жизни».

- «Суд над сигаретой».

- «Веселые старты», «Забавные эстафеты».

-соревнования по армрестлингу

- просмотры фильмов на спортивные темы: Паралимпийские игры», «Паралимпийские спортсмены» и т.д.

(комментарий слайдов)

2. ***Соревнования на личное первенство по шашкам и шахматам.***

***3. Соревнования по настольному теннису.***

***4. Школьный фестиваль спорта»О, спорт! Ты жизнь!»***

Любимый и ожидаемый всеми. Проводим его весной в апреле, в этом году пройдет уже шестой. Мероприятие большое, массовое, с привлечением учителей, родителей. Этот день объявляется не учебным. Начинается фестиваль с торжественного открытия, показательных выступлений приглашенных акробатов из ДЮСШ, затем общая физразминка под музыку. После разминки все участники получают оценочные листы и разбегаются по спортивным станциям (это классные кабинеты, оборудованные под определенный вид спорта). На двери каждого кабинета табличка - картинка с названием вида спорта.

Виды спорта:

1. Скакалка (только девочки)

2. Дартс

3. Прыжки в длину с места

4. Пресс

5. Метание мешочков на дальность ( 1 – 4 классы)

6. Армреслинг (только мальчики)

7. Отжимание от пола (только мальчики)

8. Подтягивание (только мальчики)

9. Гиря (гантели)

10.Обруч

11.Боулинг

В течение двух часов происходит веселая и жизнерадостная беготня по этажам, кабинетам: там прыгают на скакалках, там прыжки в длину с места, там крутят обруч, там качают пресс, подтягиваются, отжимаются от пола. Для детей со сложной структурой дефекта задания дается другого направления, попроще, и выполняются вместе с родителями (колясочники).

Пройдя все спортивные станции, дети собираются в зале, где для них устраиваются или просмотр интересного мультфильма или видеоролика на спортивную тему, мастер-класс тренеров ДЮСШ. И после начинается приятная церемония награждения.

**Участие в региональных спортивных соревнованиях.**

(комментарий слайдов)

***1. Открытый турнир по мини-футболу среди воспитанников коррекционных школ Одинцовского района Московской области.***

***2. Открытый фестиваль спорта Одинцовского муниципального района среди людей с ограниченными возможностями здоровья, «РАВЕНСТВО, МУЖЕСТВО, ПОБЕДА».***

***3. Районный спортивный праздник для лиц с ОВЗ «Воля к победе – цель жизни», посвященный олимпийскому чемпиону В.Г.Куренцову.***

***4. Межмуниципальное мероприятие «СПОРТЛАНДИЯ – 2019» среди детей-инвалидов, детей с ОВЗ.***

О спорт! Ты воспитатель поколений.

Большого друга верная рука.

Чтоб бегать, плавать, двигаться умело,

Противника, играя, побеждать,

Пускайте тело без сомненья в дело!

Нет больше чести, чем себя создать!

Спорт дарит нам энергию здоровья,

Упорство, силу духа, красоту.

Спорт учит нас на мир смотреть с любовью,

В реальность воплощать свою мечту.