

**ТЕМЫ: 1. «Влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника»**

Первый уровень	Второй уровень	Третий уровень
<p>1. Правильная осанка – это положение тела, при котором человек, стоя спиной к стене, касается ее...</p> <p>1. затылком, ягодицами, пятками 2. лопатками, ягодицами, пятками 3. затылком, лопатками, ягодицами, пятками</p>	<p>1. Недостаток какого витамина снижает зрение и может вызвать куриную слепоту?</p> <p>1. витамина А 2. витамина В 3. витамина С</p>	<p>1. Физическое качество ловкость - это...</p> <p>1. способность выполнять движения длительное время 2. способность овладевать новыми движениями и быстро переключаться с одного вида деятельности на другой 3. способность выполнять упражнения с большой скоростью</p>
<p>2. Одно из наиболее важных слагаемых здорового образа жизни...</p> <p>1. постельный режим 2. двигательный режим 3. танцевальный ритм</p>	<p>2. Умственную работу школьникам следует прерывать физкультурными паузами через каждые...</p> <p>1. 25-30 минут 2. 55-60 минут 3. 70-75 минут</p>	<p>2. Физическое качество выносливость - это...</p> <p>1. способность выполнять разнообразные двигательные действия 2. способность при какой-либо двигательной деятельности длительное время противостоять утомлению 3. способность выполнять упражнения с максимальной амплитудой</p>
<p>3. Гиподинамия – это ...</p> <p>1. низкая двигательная активность человека 2. высокая двигательная активность человека 3. чрезмерное питание</p>	<p>3. Что измеряет спирометр?</p> <p>1. артериальное давление 2. окружность грудной клетки 3. жизненную емкость легких</p>	<p>3. Физическое качество сила - это...</p> <p>1. способность выполнять физическую нагрузку длительное время 2. способность преодолевать внешнее сопротивление за счет мышечных сокращений 3. способность человека преодолевать сопротивление с максимальной частотой</p>
<p>3. Какие разновидности отдыха вы знаете?</p>	<p>3. Что нужно делать для</p>	<p>3. Физическое качество гибкость -</p>

<p>1. абсолютный и неабсолютный 2. активный и пассивный 3. адекватный и неадекватный</p>	<p>предупреждения переутомления во время занятий физическими упражнениями?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. пить минеральную воду и закусывать чипсами</li> <li>2. через каждые 5 мин. измерять частоту сердечных сокращений</li> <li>3. правильно дозировать нагрузки и чередовать упражнения, связанные с напряжением и расслаблением</li> </ol>	<p>это...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. способность человека преодолевать сопротивление с максимальной частотой</li> <li>2. способность преодолевать внешнее сопротивление за счет мышечных сокращений</li> <li>3. способность выполнять движения с большей амплитудой за счет мышечных усилий</li> </ol>
<p>4. Назовите основные физические качества.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. сила, выносливость, гибкость, быстрота, координация</li> <li>2. сила, скорость, умения, движения, навыки</li> <li>3. выносливость, темп, скорость, умения, навыки</li> </ol>	<p>4. Что относится к показателям физического развития человека?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. жизненная емкость легких, рост, вес</li> <li>2. сила воли, решительность, упорство и находчивость</li> <li>3. скорость, прыгучесть, гибкость и сила</li> </ol>	<p>4. Физическое качество быстрота - это ...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. способность выполнять движения с большей амплитудой за счёт мышечных усилий</li> <li>2. способность, позволяющая выполнять работу с наибольшей частотой движения за единицу времени</li> <li>3. способность преодолевать внешнее сопротивление за счет мышечных сокращений</li> </ol>
<p>5. Что необходимо сделать при растяжении мышц?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. наложить на поврежденное место холодный компресс и тугую повязку</li> <li>2. промыть поврежденное место чистой водой и обработать перекисью водорода</li> <li>3. смазать йодом или 2%-ным раствором бриллиантовой зелени («зеленкой»)</li> </ol>	<p>5. Какое тестовое задание служит для определения уровня гибкости?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. наклон вперед</li> <li>2. прыжок в высоту</li> <li>3. подтягивание на перекладине</li> </ol>	<p>5. Как называется принцип физического воспитания, предусматривающий сочетание физического и духовного развития?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. принцип оздоровительной направленности</li> <li>2. принцип связи с жизнедеятельностью</li> <li>3. принцип гармоничного развития личности</li> </ol>

<p>6. Что является причиной травм во время занятий бегом?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. попутный ветер</li> <li>2. неровности грунта</li> <li>3. замечания прохожих</li> </ol>	<p>6. Как следует рассматривать понятие «здоровый образ жизни»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. как дань моде</li> <li>2. только как достаточную двигательную активность</li> <li>3. как норму поведения для сохранения здоровья</li> </ol>	<p>6.</p>
<p>7. Поверхность какого спортивного снаряда должна быть гладкой и непокрашенной?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. футбольных ворот</li> <li>2. баскетбольных щитов</li> <li>3. рабочей поверхности перекладины</li> </ol>	<p>7 Какой тест используют для определения координационных способностей?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. шестиминутный бег</li> <li>2. челночный бег</li> <li>3. бег 30 метров</li> </ol>	
<p>8. К чему приводит курение?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. к улучшению деятельности нервной системы, сосудов</li> <li>2. к повышению иммунитета против простудных заболеваний</li> <li>3. к ухудшению снабжения мышц кровью и эластичности легких</li> </ol>	<p>8. Признаки нехарактерные для правильной осанки –...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. развернутые плечи, ровная спина</li> <li>2. приподнятая грудь</li> <li>3. запрокинутая или опущенная голова</li> </ol>	
<p>9. На что необходимо обратить внимание после зарядки?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. на самочувствие</li> <li>2. на погоду</li> <li>3. на время</li> </ol>	<p>9. Какой тест используют для определения скоростных возможностей?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. шестиминутный бег</li> <li>2. челночный бег</li> <li>3. бег 30 метров</li> </ol>	
<p>10. Что можно рекомендовать для профилактики появления избыточного</p>	<p>10. Динамометр служит для измерения показателей:</p>	

<p>веса?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. обращать внимание на то, чтобы в рационе питания было меньше овощей и фруктов</li> <li>2. утром и вечером смотреться в зеркало и наблюдать за своим телосложением</li> <li>3. ходить пешком до 5 км в сутки при любой погоде</li> </ol>	<p>роста</p> <p>жизненной емкости легких</p> <p>силы кисти</p>	
<p>11. Как правильно дышать при длительной нагрузке высокой интенсивности?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. только через нос</li> <li>2. только через рот</li> <li>3. через нос и рот одновременно</li> </ol>	<p>11. Сколиоз – это...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. искривление позвоночника вперед</li> <li>2. искривление позвоночника назад</li> <li>3. боковые искривления позвоночника</li> </ol>	
<p>12. К чему приводит неправильная осанка?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. к снижению аппетита</li> <li>2. к развитию вегетососудистой дистонии</li> <li>3. к смещению внутренних органов</li> </ol>	<p>12. Кифоз – это...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. искривление позвоночника вперед</li> <li>2. искривление позвоночника назад</li> <li>3. боковое искривление позвоночника</li> </ol>	
<p>13. Из перечисленных качеств человека выберите физические ...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. решительность и находчивость</li> <li>2. гибкость и сила</li> <li>3. сила воли и упорство</li> </ol>	<p>13. Лордоз – это ...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. искривление позвоночника вперед</li> <li>2. искривление позвоночника назад</li> <li>3. боковое искривление позвоночника</li> </ol>	
<p>14. Укажите часть тела, на которой нельзя измерить пульс.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в области запястья</li> <li>2. в области живота</li> <li>3. в области шеи</li> </ol>	<p>14. Наиболее информативным, объективным и широко используемым в практике физического воспитания и спорта показателем реакции организма на физическую нагрузку является:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. время выполнения двигательного</li> </ol>	

	<p>действия</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. частота дыхания</li> <li>3. частота сердечных сокращений</li> </ol>	
<p>15. Что такое осанка?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. состояние позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие</li> <li>2. пружинные характеристики позвоночника и стоп</li> <li>3. привычная поза человека в вертикальном положении</li> </ol>	<p>15. При активной мышечной деятельности усиливается кровообращение. Кровь переносит к мышцам больше.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. водорода</li> <li>2. кислорода</li> <li>3. углекислого газа.</li> </ol>	
<p>16. Какое спортивное качество развивает бег на длинные дистанции?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. гибкость</li> <li>2. быстроту</li> <li>3. выносливость</li> </ol>	<p>16. Выполнение комплекса упражнений утренней гимнастики направлено ...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. на повышение тонуса мышц рук и ног</li> <li>2. на повышение тонуса групп мышц</li> <li>3. на повышение тонуса мышц рук и туловища</li> </ol>	
<p><b>Тема 2. «Развитие спорта и олимпийского движения в России»</b></p>		
<p>1. Кто был первым представителем России в Международном олимпийском комитете?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. А.Д. Бутовский</li> <li>2. Л.Н. Толстой</li> <li>3. П.Ф. Лесгафт</li> </ol>	<p>1. Кто стал первым президентом Олимпийского Комитета России (1911-1918)?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. В.И. Срезневский</li> <li>2. Л.В. Тягачев</li> <li>3. В.Г. Смирнов</li> </ol>	<p>1. Кто был первым председателем Олимпийского комитета СССР?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. С.П. Павлов</li> <li>2. М.В. Граммов</li> <li>3. К.А. Андрианов</li> </ol>
<p>2. Талисманом российской команды на Олимпийских играх 2008 года в Пекине стал Чебурашка. Какого он был цвета?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. коричневого</li> <li>2. красного</li> <li>3. белого</li> </ol>	<p>2. В каком году был создан Национальный олимпийский комитет СССР?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>в 1950-м</li> <li>в 1951-м</li> <li>в 1952-м</li> </ol>	<p>2. В каком году был создан Олимпийский комитет России?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1900-м</li> <li>2. в 1911-м</li> <li>3. в 1924-м</li> </ol>

<p>3. Какие умения объединяли охотников и кочевников в Древней Руси?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. быстро бегать, ловко управлять лодкой и ползать по земле</li> <li>2. быстро бегать, метать копьё и стрелять из лука</li> <li>3. быстро бегать, бесшумно плавать и лазать по деревьям</li> </ol>	<p>3. Какие Олимпийские игры состоялись без участия советских спортсменов по политическим мотивам?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. XXIII (г. Лос-Анджелес)</li> <li>2. XXIV (г. Сеул)</li> <li>3. XXV (г. Барселона)</li> </ol>	<p>3. В каком году был воссоздан Олимпийский комитет России?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1991-м</li> <li>2. в 1995-м</li> <li>3. в 1999-м</li> </ol>
<p>4. Когда впервые на Олимпийских играх в честь россиян поднялось трехцветное знамя?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1990 году</li> <li>2. в 1992 году</li> <li>3. в 1994 году</li> </ol>	<p>4. В каком году было основано Московское пролетарское общество «Динамо»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1920-м</li> <li>2. в 1923-м</li> <li>3. в 1926-м</li> </ol>	<p>4. В каком году состоялась первая летняя Спартакиада народов СССР в г. Москве?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1951-м</li> <li>2. в 1953-м</li> <li>3. в 1956-м</li> </ol>
<p>5. В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1948-м</li> <li>2. в 1952-м</li> <li>3. в 1956-м</li> </ol>	<p>5. В каком году было основано Добровольное спортивное общество «Спартак»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1935-м</li> <li>2. в 1937-м</li> <li>3. в 1939-м</li> </ol>	<p>5. В какие годы в СССР был принят Всесоюзный физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1918-1920-м</li> <li>2. в 1921-1924-м</li> <li>3. в 1931-1934-м</li> </ol>
<p>6. Прототипом какого вида спорта явились выступления русских цирковых атлетов – Михайлова, Ступина, Знаменского, Поддубного?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. вольной борьбы</li> <li>2. самбо</li> <li>3. греко-римской борьбы</li> </ol>	<p>6. На Руси было принято решать личные споры один на один. Синодальная летопись 1534 года сообщает, что такие «судебные поединки» в Москве происходили как законное явление на специальном месте – Старом поле на Неглинке, у церкви Святой Троицы. По вашему мнению, что подразумевалось под</p>	<p>6. Председателем федерации какого вида спорта был первый космонавт планеты Юрий Алексеевич Гагарин?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Федерации легкой атлетики СССР</li> <li>2. Федерации хоккея с шайбой СССР</li> <li>3. Федерации водных лыж СССР</li> </ol>

	<p>«судебными поединками»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. борьба, кулачный бой</li> <li>2. дзюдо, рукопашный бой</li> <li>3. борьба на поясах, бокс</li> </ol>	
<p>7. Отметьте самое массовое спортивное мероприятие на территории Российской Федерации, в программу которого включены забеги на различные дистанции от 1 до 12 км</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Стартуют все»</li> <li>2. «Кросс нации»</li> <li>3. «Шиповка юных»</li> </ol>	<p>7. Кто из российских императоров ввел физическое воспитание во всех созданных им учебных заведениях?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Петр I Великий</li> <li>2. Павел I</li> <li>3. Александр I</li> </ol>	<p>7. Этот хоккеист – двукратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира, многократный чемпион Европы, трехкратный обладатель Кубка Стенли</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вячеслав Фетисов</li> <li>2. Игорь Ларионов</li> <li>3. Владимир Крутов</li> </ol>
<p>8. Какие правила соблюдал русский народ в кулачных боях?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. подножек не ставить, наносить удары в спину</li> <li>2. биться лицом к лицу, наносить удары деревянными предметами</li> <li>3. подножек не ставить и лежащего не бить</li> </ol>	<p>8. В каком городе пройдет XXIX Всемирная зимняя Универсиада 2019 года?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в Пхенчхане (Республика Корея)</li> <li>2. в Красноярске (Россия)</li> <li>3. в Санкт-Галлене (Швейцария)</li> </ol>	<p>8. Этот футболист во время <u>Великой Отечественной войны</u> служил в Москве, его воинская часть несла патрульную службу в городе. Затем был зачислен в Отдельную мотострелковую бригаду особого назначения. В 1952 участвовал (с незалеченной травмой) в <u>Олимпийских играх</u> в <u>Хельсинки</u>. В конце 1976 года стал главным тренером команды «Спартак», в <u>1979 году</u> стал чемпионом СССР. Далее команда под его руководством девять лет подряд неизменно находилась среди победителей и призёров: Кто это?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Константин Бесков</li> <li>2. Николай Старостин</li> <li>3. Александр Кокорин</li> </ol>

<p>9. С какого года Национальный олимпийский комитет России присуждает награды за справедливость в спорте?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. с 1991-го</li> <li>2. с 1993-го</li> <li>3. с 1995-го</li> </ol>	<p>9. На 45-й сессии Международного олимпийского комитета был официально признан Олимпийский комитет СССР. В каком году это было?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1948-м</li> <li>2. в 1951-м</li> <li>3. в 1954-м</li> </ol>	<p>9. Рассказывают, что в 19 веке в Англии на одном футбольном матче в спорный момент судья не засчитал гол. Один болельщик – торговец тут же предложил решение спора при помощи своего товара, что повлекло за собой изменение футбольных правил. Что он предложил?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Набросить сеть</li> <li>2. Расстелить ковер</li> <li>3. Крикнуть в рупор</li> </ol>
<p>10. Какой вид спорта в России изначально носил название «русский хоккей»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. хоккей с шайбой</li> <li>2. хоккей с мячом (бенди)</li> <li>3. хоккей в зале (флорбол)</li> </ol>	<p>10. Первое употребление этого слова на Руси относится к XII веку. Его упомянул митрополит Никифор в письме к киевскому князю Владимиру Мономаху.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. лыжи</li> <li>2. коньки</li> <li>3. санки</li> </ol>	<p>10. Какую, как правило, невидимую, но весьма полезную часть экипировки футболиста в позапрошлом веке (19 веке) изобрел англичанин Уиддоусон?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бандаж</li> <li>2. Латки</li> <li>3. Щитки</li> </ol>
<p>11. Какая спортивная игра является самой популярной в мире?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Волейбол</li> <li>2. Баскетбол</li> <li>3. Футбол</li> </ol>	<p>11. Члены какого экипажа российских бобслейных двоек покидали большой спорт, а затем воссоединились накануне проведения Олимпийских игр в Сочи?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Е. Попов и Р. Орешников</li> <li>2. Д. Абрамович и С.Прудников</li> <li>3. А. Зубков и А.Воевода</li> </ol>	<p>11. Сейчас форма вратаря по цвету должна отличаться от формы его товарищей по команде. А до 1913 года вратаря отличала лишь эта деталь одежды. Какая?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кепка</li> <li>2. Майка</li> <li>3. Перчатки</li> </ol>
<p>12. Так называют и гимнастический снаряд и верхнюю часть футбольных ворот...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конь</li> <li>2. Брусья</li> <li>3. Перекладина</li> </ol>	<p>12. Назовите разновидность лыжного спорта, которая появилась в СССР в 1957 году.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. лыжебежный (беговые лыжи)</li> <li>2. воднолыжный</li> <li>3. горнолыжный</li> </ol>	<p>12. Сколько игроков одной футбольной команды должен удалить судья, чтобы игра тут же закончилась?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Трех</li> <li>2. Четырех</li> <li>3. Пятерых</li> </ol>



<p>13. Какого цвета, согласно футбольным правилам, должна быть перекладина для ворот?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Белая</li> <li>2. Черная</li> <li>3. Красная</li> </ol>	<p>13. Какой вид стрельбы был включен в программу Олимпийских игр 1900 года в Париже?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. пулевая</li> <li>2. стендовая</li> <li>3. стрельба из лука</li> </ol>	<p>13. Как называется интернет сайт болельщиков футбольной команды?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Локомотив</li> <li>2. Бронепоезд</li> <li>3. Паровоз</li> </ol>
<p>14. Сколько очков получает футбольная команда, проигравшая матч?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Два</li> <li>2. Одно</li> <li>3. Ноль</li> </ol>	<p>14. Какой русский князь в своем своеобразном завещании, которое называется «Поучение чадам своим», перечислил занятия молодых князей на каждый день, упоминая охоту, верховую езду среди важнейших дел?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ярослав Мудрый</li> <li>2. Владимир Мономах</li> <li>3. Мстислав Великий</li> </ol>	<p>14. Именно этому спортсмену Владимир Высоцкий посвятил свою песню «Вратарь». Кому?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Льву Яшину</li> <li>2. Владимиру Маслаченко</li> <li>3. Анзору Кавазашвили</li> </ol>
<p>15. Футбольные фанаты сразу же скажут, как по-английски будет «наказание», «штраф». Так как же?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пенальти</li> <li>2. Буллит</li> <li>3. Брейк</li> </ol>	<p>15. В каком году в Москве впервые прошел летний чемпионат мира по легкой атлетике?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1996-м</li> <li>2. в 2006-м</li> <li>3. в 2013-м</li> </ol>	<p>15. Кто был капитаном советской сборной по футболу, победившей на Олимпиаде 1956 года (в Мельбурне)?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Борис Кузнецов</li> <li>2. Игорь Нетто</li> <li>3. Алексей Парамонов</li> </ol>
<p>16. Как называется команда лучших футболистов, представляющая свою страну на чемпионате мира?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сборная страны</li> <li>2. Сборная Европы</li> <li>3. Сборная мира</li> </ol>	<p>16. Назовите любимую игру казаков.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. бег в мешках</li> <li>2. взятие снежной крепости</li> <li>3. скачки с джигитовкой</li> </ol>	<p>16. Кто был главным тренером сборной СССР по футболу на первом Чемпионате Европы (Франция, 1960 год)?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Гавриил Качалин</li> <li>2. Константин Бесков</li> <li>3. Николай Старостин</li> </ol>
<p>17. Как называется специальное место, где во время матча находятся резервные футболисты?</p>	<p>17. Какой древнейший предмет спортивного инвентаря, относящийся к XII-XIII векам, был обнаружен при</p>	<p>17. Легендарного советского футбольного вратаря Льва Ивановича Яшина прозвали...</p>

<p>1. Лавка резерва 2. Скамейка запасных 3. Кушетка игроков</p>	<p>раскопках в Новгороде в 1953 году? 1. лыжа 2. хоккейная клюшка 3. футбольный мяч</p>	<p>1. Черный Ягуар 2. Черный Леопард 3. Чёрная Пантера</p>
<p>18. Сколько помощников появилось у футбольного арбитра в 1891 году? 1. Два 2. Три 3. Четыре</p>	<p>18. Как заканчивается футбольная поговорка «Выигрывает команда, проигрывает..» 1. Игрок 2. Тренер 3. Вратарь</p>	<p>18. Пожалуй, в истории советского футбола, да и российского тоже, не было игрока, более любимого народом. Олимпийский чемпион Мельбурна, центрфорвард сборной и "Торпедо", чего стоил один только пас пяткой! Многие до сих пор пытаются сравнивать его с Пеле. Кто это? 1. Эдуард Стрельцов 2. Альберт Шестернев 3. Виктор Шустиков</p>
<p>19. Какого цвета должен быть мяч для игры на заснеженном поле? 1. Желтый 2. Черный 3. Красный</p>	<p>19. Что деловые англичане называют «высшей красотой футбола»? 1. Мяч 2. Игру 3. Счет</p>	<p>19. Песня «Виват король, виват!» впервые прозвучала во время прощального матча этого выдающегося советского футболиста. Кого именно? 1. Давида Кипиани 2. Олега Блохина 3. Игоря Беланова</p>
<p>20. Какую карточку, по правилам игры показывает арбитр футболисту за затягивание времени? 1. Красную 2. Желтую 3. Белую</p>	<p>20. В скольких метрах от мяча во время штрафного удара в футболе должна находиться «стенка» из игроков? 1. В шести 2. В девяти 3. В одиннадцати</p>	<p>20. Этот знаменитый футболист занимает второе место среди футболистов сборной СССР (после О.Блохина) по количеству проведенных за нее матчей (91). С 2003 года является Президентом основанной им Академии футбола и вратарского искусства 1. Андрей Шевченко 2. Игорь Беланов 3. Ринат Дасаев</p>

<p>21. Как в футболе называют иностранного игрока клубной команды?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ополченец</li> <li>2. Легионер</li> <li>3. Партизан</li> </ol>	<p>21. Как называется предпоследний матч чемпионата?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Полуфинал</li> <li>2. Четвертьфинал</li> <li>3. Финал</li> </ol>	<p>21. В 1988 году лучшим вратарем мира по версии IFFHS (Международная федерация футбольной истории и статистики) был признан этот советский футболист. После него в этой номинации отечественные игроки замечены не были. Кто это?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ринат Дасаев</li> <li>2. Виктор Чанов</li> <li>3. Игорь Акинфеев</li> </ol>
<p>22. Какого цвета карточка в футболе означает удаление с поля?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Белая</li> <li>2. Желтая</li> <li>3. Красная</li> </ol>	<p>22. Как в футболе называется удар мячом по воротам после его отскока от вратаря?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пенальти</li> <li>2. Вбрасывание</li> <li>3. Добивание</li> </ol>	<p>22. Единственный тренер в истории советского футбола, который сумел в возрасте 35 лет и в первом своем сезоне в качестве главного тренера стать чемпионом СССР. Лауреат премии В.Высоцкого «Своя колея» - за самоотверженное служение российскому футболу, за работу со сборной и поднятие престижа российского футбола. Кто это?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Георгий Ярцев</li> <li>2. Олег Романцев</li> <li>3. Андрей Чернышов</li> </ol>
<p>23. За получение скольких жёлтых карточек в одном матче футболист удаляется с поля?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Одной</li> <li>2. Двух</li> <li>3. Трех</li> </ol>	<p>23. Как называется мяч, забитый футболистом в ворота своей команды?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Автогол</li> <li>2. Гол</li> <li>3. Бигол</li> </ol>	<p>23. Он в 12 лет снялся в эпизоде детского фильма «Ни слова о футболе», где забивает гол «ножницами». Владелец награды Российского футбольного союза «Легенда футбола» 2009 года. Кто это?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Георгий Ярцев</li> <li>2. Олег Романцев</li> <li>3. Федор Черенков</li> </ol>
<p>24. Как называется дополнительный тайм</p>	<p>24. Как в футболе называют ведение</p>	<p>24. В самбо выведение соперника из</p>

<p>в футбольном матче?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Овертайм</li> <li>2. Прайм-тайм</li> <li>3. Рег-тайм</li> </ol>	<p>мяча игроком?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дриблинг</li> <li>2. Пирсинг</li> <li>3. Скайтинг</li> </ol>	<p>равновесия достигается при:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. выведении проекции центра тяжести за площадь опоры</li> <li>2. увеличении площади опоры соперника</li> <li>3. лишении соперника свободы вращения плечевой оси</li> </ol>
<p>25. Как называют игрока, ведущего мяч?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дилер</li> <li>2. Драйвер</li> <li>3. Дриблер</li> </ol>	<p>25. По традиции футболистов «Спартака» зовут «красно-белыми», «Динамо» - «сине-белыми», а кого называют «черно-белыми»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. футболистов Локомотива</li> <li>2. футболистов Рубина</li> <li>3. футболистов Торпедо</li> </ol>	<p>25. Какие технические действия в самбо относят к группе приемов "в основном руками"?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. подхваты, подсады, подножки, подсечки</li> <li>2. броски через бедро, через спину, через грудь</li> <li>3. броски выведением из равновесия, броски с захватом ноги, броски с захватом двух ног</li> </ol>
<p>26. Как называется вещество, позволяющее добиться улучшения спортивных результатов?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. допинг</li> <li>2. наркотик</li> <li>3. витамин</li> </ol>	<p>26. Сколько раз олимпийская сборная СССР по футболу становилась чемпионом Олимпийских игр?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Один</li> <li>2. Два</li> <li>3. Ни одного</li> </ol>	<p>26. На занятиях по самбо запрещается</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бросать соперника через плечо</li> <li>2. Бросать противника с применением удушающих захватов</li> <li>3. Бросать соперника с переходом на болевой прием</li> </ol>
<p>27. Как называется независимая организация, осуществляющая координацию борьбы с применением допинга в спорте?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. МАДА – Медицинское антидопинговое агентство</li> <li>2. МБКАД – Международная биологическая корпорация по антидопингу</li> <li>3. ВАДА – Всемирное антидопинговое</li> </ol>	<p>27. Кто входит в символический «Клуб Льва Яшина»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вратари, сыгравшие 100 и более матчей «на ноль»</li> <li>2. Нападающие, забившие более 100 мячей</li> <li>3. Полузащитники, сыгравшие 100 матчей и забившие 10 мячей</li> </ol>	<p>27. Чем регламентируется борьба с допингом?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Списком Шиндлера и Зеленковича</li> <li>2. Списком медицинских лекарств и витаминизированных средств</li> <li>3. Списком запрещенных препаратов и международными стандартами для тестирования для лабораторий, для терапевтических исключений</li> </ol>

агентство		
28. На каком спортивном покрытии проходят соревнования по самбо? 1. татами 2. ковер 3. ринг	28. В скольких метрах от мяча во время штрафного удара в футболе должна находиться «стенка»? 1. в 6 метрах 2. в 9 метрах 3. в 11 метрах	28. Какие отрицательные действия оказывают на организм спортсмена наркотические анальгетики? 1. Ухудшают сон и угнетают центральную нервную систему 2. Воздействуют на центральную нервную систему, способствуют развитию эйфории 3. Снижают функции легких
29. Борьба самбо это – 1. Самозащита без оружия 2. Самостраховка без опасения 3. Самостоятельная борцовская организация	29. Официальной датой рождения самбо считается.... 1. 16.02.1895 г. 2. 23.12.1905 г. 3. 16.11.1918 г.	29.
30.	30. Президентом Всероссийской федерации самбо является..... 1. Сергей Елисеев 2. Василий Шестаков 3. Павел Колобков	30.
31.	31. Какое количество баллов в самбо определяет "чистую" победу спортсмена в поединке? 1. 6 баллов 2. 8 баллов и более 3. 2 балла и более	31.
32.	32. Кто является основателем самбо? 1. Д. Кано 2. А. Харлампиев 3. М. Уэсиба	32.
33.	33. В каком году было учреждено Всемирное антидопинговое агентство? 1. 1999 год 2. 2000 год	33.

	3. 2009 год	
34.	34. Как называется основной документ Всемирного антидопингового агентства? 1. Всемирный кодекс чести 2. Всемирный кодекс спортивных нарушений 3. Всемирный антидопинговый кодекс	34.
35.	35. Какие отрицательные действия оказывают на организм спортсмена синтетические стимуляторы? 1. Повышается артериальное давление, возникает опухоль почек, происходит закупорка желчных путей 2. Снижается болевой порог 3. Повышается ломкость костей	35.

***Тема 3. «Достижения советских и российских спортсменов на международной арене»***

1. Кто стал первым российским олимпийским чемпионом? 1. Иван Поддубный 2. Николай Панин-Коломенкин 3. Борис Шахлин	1. Назовите двукратную олимпийскую чемпионку – метательницу диска, завоевавшую первую золотую олимпийскую медаль в истории советского спорта: 1. Тамара Пресс 2. Нина Пономарева 3. Фаина Мельник	1. Эта уникальная советская гимнастка завоевала 18 олимпийских медалей, из них 9 золотых. Назовите ее? 1. Софья Муратова 2. Лариса Латынина 3. Людмила Турищева
2. Для боевой и физической подготовки солдат царь Петр I создал ... 1. стрелецкие полки 2. артиллерийские полки 3. потешные полки	2. О ком из советских хоккеистов великий тренер Анатолий Тарасов сказал: «Он владел тремя скоростями: взрывной быстротой передвижения и маневра на льду, молниеносной реакцией на малейшие изменения	2. Звезда этого советского «космического» легкоатлета горела ярче других три года подряд: в 1962, 1963 и 1964 годах. Его называли лучшим спортсменом мира. Кто это? 1. Валерий Брумель

	<p>игровой ситуации и поведения партнеров и соперников, нестандартной быстротой технического мышления»:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. о Борисе Михайлове</li> <li>2. о Владимире Петрове</li> <li>3. о Валерии Харламове</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Игорь Кашкаров</li> <li>3. Владимир Яценко</li> </ol>
<p>3. Какое спортивное прозвище было у советской олимпийской чемпионки по скоростному бегу на коньках Лидии Скобликовой?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Русская Ракета</li> <li>2. Уральская Молния</li> <li>3. Ледовая Торпеда</li> </ol>	<p>3. Кто первый из советских тренеров по хоккею с шайбой был включен в Зал славы НХЛ?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анатолий Тарасов</li> <li>2. Всеволод Бобров</li> <li>3. Виктор Тихонов</li> </ol>	<p>3. Многократная чемпионка СССР, десятикратная чемпионка мира и Европы, трехкратная чемпионка Олимпийских игр по фигурному катанию на коньках, общественный деятель. Назовите её.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Людмила Пахомова</li> <li>2. Ирина Роднина</li> <li>3. Ирина Слуцкая</li> </ol>
<p>4. Как прозвали хоккеиста Павла Буре болельщики?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ледовый Ас</li> <li>2. Стальная Клюшка</li> <li>3. Русская Ракета</li> </ol>	<p>4. Назовите первых чемпионов Олимпийских игр в спортивных танцах на льду.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Людмила Пахомова и Александр Горшков</li> <li>2. Ирина Моисеева и Андрей Миненков</li> <li>3. Татьяна Навка и Роман Костомаров</li> </ol>	<p>4. Вид спорта, в котором Юрий Власов нарушил «американское господство» и установил небывалые мировые рекорды.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лёгкая атлетика</li> <li>2. Тяжёлая атлетика</li> <li>3. Велоспорт</li> </ol>
<p>5. В каком виде спорта выступали советские спортсмены братья Майоровы?</p> <p>в футболе</p> <p>в хоккее с шайбой</p> <p>в регби</p>	<p>5. Назовите первую российскую олимпийскую чемпионку в одиночном фигурном катании на коньках.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Аделина Сотникова</li> <li>2. Ирина Слуцкая</li> <li>3. Юлия Липницкая</li> </ol>	<p>5. Назовите первого и единственного в Российской империи обладателя золотой медали Игр IV Олимпиады в Лондоне (1908 год) и пятикратного чемпиона России (1906-1917) по фигурному катанию</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Николай Панин-Коломенкин</li> <li>2. Ульрих Сальхов</li> <li>3. Александр Лебедев</li> </ol>

<p>6. В каком виде спорта Валерий Борзов и Валерий Брумель завоевали олимпийские медали?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в вольной борьбе</li> <li>2. в спортивной гимнастике</li> <li>3. в легкой атлетике</li> </ol>	<p>6. Знаменитый советский спортсмен-пловец, четырехкратный олимпийский чемпион, которого не хотели включать в олимпийскую сборную на том основании, что он «стар». Кто это?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Виктор Соловьев</li> <li>2. Владимир Сальников</li> <li>3. Александр Попов</li> </ol>	<p>6. Четырехкратный олимпийский чемпион, который 12 лет возглавлял Союз биатлонистов России (1996-2008 годы) и которого называют легендой мирового биатлона.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Александр Тихонов</li> <li>2. Анатолий Алябьев</li> <li>3. Владимир Аликин</li> </ol>
<p>7. Представители какой команды стали победителями командного первенства в фигурном катании на коньках на XXII зимних Олимпийских играх в Сочи?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. США</li> <li>2. Японии</li> <li>3. России</li> </ol>	<p>7. Вера Зозуля, Сергей Данилин, Альберт Демченко - победители и призеры Олимпийских игр ....</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в фигурном катании на коньках</li> <li>2. в санном спорте</li> <li>3. в хоккее с шайбой</li> </ol>	<p>7. Назовите советскую олимпийскую чемпионку по спортивной гимнастике, имя которой внесено в уникальный список спортсменов Холла олимпийской славы в Нью-Йорке.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лариса Латынина</li> <li>2. Галина Минаичева</li> <li>3. Мария Гороховская</li> </ol>
<p>8. Кто из российских предпринимателей до последнего времени возглавлял Союз биатлонистов России?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Роман Абрамович</li> <li>2. Евгений Гиннер</li> <li>3. Михаил Прохоров</li> </ol>	<p>8. Олимпиада в Мельбурне вошла в историю как Олимпиада... – по фамилии этого выдающегося советского легкоатлета, который завоевал сразу две олимпийские медали, установив при этом новые олимпийские рекорды. Кто это?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Серафим Знаменский</li> <li>2. Владимир Куц</li> <li>3. Петр Болотников</li> </ol>	<p>8. Какой выдающийся советский хоккеист в возрасте 31 года сыграл свой последний матч 22 декабря 1984 года, впоследствии стал меценатом детского хоккея, учредил Международную спортивную академию и организовал международный детский турнир по хоккею?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Владислав Третьяк</li> <li>2. Вячеслав Фетисов</li> <li>3. Игорь Ларионов</li> </ol>
<p>9. Какой советский фехтовальщик завоевал четыре золотые олимпийские медали?</p>	<p>9. Назовите самого титулованного борца вольного стиля за всю историю советского и российского спорта –</p>	<p>9. Про какого великого советского гимнаста, семикратного олимпийского чемпиона, оставившего большой спорт</p>



<p>1. Виктор Сидяк; 2. Михаил Бурцев; 3. Виктор Кривошусков.</p>	<p>трехкратного олимпийского чемпиона, семикратного чемпиона мира. 1. Александр Медведь 2. Сергей Белоглазов 3. Арсен Фадзаев</p>	<p>в 1956 году, великий японский гимнаст Такаси Оно сказал журналистам следующие слова: «У этого человека невозможно выиграть»? 1. про Альберта Азаряна 2. про Виктора Чукарина 3. про Валентина Муратова</p>
<p>10. Камню, найденному в Якутии, присвоили имя олимпийского чемпиона и трёхкратного чемпиона мира Павла Пинигина, борца в весовой категории до 68 килограммов. Что это за камень? 1. Рубин 2. Сапфир 3. Алмаз</p>	<p>10. Настоящей сенсацией XIII зимней Олимпиады в Лейк-Плэсиде (США) стало выступление дебютанта сборной СССР по лыжным гонкам, который завоевал три золотые олимпийские медали. Кто это был? 1. Александр Завьялов 2. Николай Зимятов 3. Иван Гаранин</p>	<p>10. Его называют дедушкой русского баскетбола: он первым перевел правила игры в баскетбол на русский язык в 1906 году. Кто это? 1. А. Бурыкин 2. Д. Нурдман 3. С. Васильев</p>
<p>11. В каком виде спорта прославилась четырёхкратная олимпийская чемпионка Раиса Сметанина? 1. в лыжных гонках 2. в воднолыжном спорте 3. в горнолыжном спорте</p>	<p>11. Выдающийся советский шахматист, начавший свой путь в спорте с десятилетнего возраста, восьмикратный чемпион Всемирных шахматных олимпиад, 11 раз получавший «шахматный Оскар». 1. Тигран Петросян 2. Анатолий Карпов 3. Гарри Каспаров</p>	<p>11. В честь, какой олимпийской чемпионки в Москве около кинотеатра «Высота» открыт фонтан? Высота его струи соответствует ее рекордному прыжку и равна 5 метрам 5 сантиметрам. 1. Елены Исинбаевой 2. Елены Слесаренко 3. Татьяны Лебедевой</p>

<p>12. Укажите самого титулованного теннисиста в истории России, который первым из российских спортсменов выиграл турнир Большого шлема в одиночном разряде и Олимпийские игры в одиночном разряде в 2000 году.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Евгений Кафельников</li> <li>2. Марат Сафин</li> <li>3. Михаил Южный</li> </ol>	<p>12. Кто из российских путешественников 1 декабря 2002 года установил абсолютный рекорд пересечения Атлантического океана на одиночных гребных лодках, побив прежний рекорд, который принадлежал французу Эммануилу Куандру?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Артур Чилингаров</li> <li>2. Леонид Круглов</li> <li>3. Федор Конюхов</li> </ol>	<p>12. Этому спортсмена по праву называют королем прыжков в воду и считают символом этого вида спорта. В 2010 году Международная федерация водных видов спорта (FINA). Признала его лучшим прыгуном в воду первого десятилетия XXI века. Кто это?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дмитрий Саутин</li> <li>2. Дмитрий Доброскок</li> <li>3. Геннадий Стародубцев</li> </ol>
<p>13. Назовите спортивное прозвище российского теннисиста Евгения Кафельникова.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ворошиловский Стрелок</li> <li>2. Глаз Алмаз</li> <li>3. Калашников</li> </ol>	<p>13. Сколько российских лыжниц носят звание Героя России?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. одна</li> <li>2. две</li> <li>3. три</li> </ol>	<p>13. Какой советский борец вольного стиля, олимпийский чемпион Игр в Мюнхене 1972 года, затратил на все свои победные схватки меньше времени, чем положено на одну?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Иван Ярыгин</li> <li>2. Роман Дмитриев</li> <li>3. Александр Медведь</li> </ol>
<p>14. В ноябре 2005 года председатель Олимпийского комитета Польши Петр Нуровский вручил Алексею Немову награду Фэйр Плэй – приз Пьера де Кубертена в номинации ...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «За дело»</li> <li>2. «За поступок»</li> <li>3. «За работу»</li> </ol>	<p>14. Кто из российских теннисисток является Олимпийской чемпионкой в этом виде спорта?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анна Курникова</li> <li>2. Мария Шарапова</li> <li>3. Елена Дементьева</li> </ol>	<p>14. На каких Олимпийских играх наша сборная впервые завоевала золотые олимпийские медали в синхронном плавании?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. на XXVI Олимпийских играх в Атланте в 1996 году</li> <li>2. на XXVII Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году</li> <li>3. на XXVIII Олимпийских играх в Афинах в 2004 году</li> </ol>
<p>15. Какой советский легкоатлет на XVI Олимпийских играх (Мельбурн, 1956 год)</p>	<p>15. Какая российская лыжница стала обладательницей феноменального</p>	<p>15.</p>

<p>завоевал две золотые медали в беге на 5000 м и 10000 м, установив на них олимпийские рекорды?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Владимир Куц</li> <li>2. Петр Болотников</li> <li>3. Серафим Знаменский</li> </ol>	<p>достижения – на чемпионате мира в Тронхейме в 1997 году она выиграла 5 золотых медалей из 5 возможных?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анфиса Резцова</li> <li>2. Любовь Егорова</li> <li>3. Елена Вяльбе</li> </ol>	
<p>16. Кого в советском хоккее называли легендой номер 17?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Валерия Харламова</li> <li>2. Владимира Петрова</li> <li>3. Бориса Михайлова</li> </ol>	<p>16. Во время выступления фигуристов Ирины Родниной и Александра Зайцева на чемпионате мира в Братиславе (1973 год) отключилась музыка, однако это не помешало им стать чемпионами. А в каком другом виде спорта произошла аналогичная ситуация на Олимпийских играх 2004 года в Афинах?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в художественной гимнастике</li> <li>2. в синхронном плавании</li> <li>3. в акробатике (смешанные пары)</li> </ol>	16.
17.	<p>17. Этот легкоатлет является одним из шести российских олимпийских чемпионов в мужской легкой атлетике и единственным – в беговых дисциплинах. Кто это?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Андрей Сильнов</li> <li>2. Валерий Борчин</li> <li>3. Юрий Борзаковский</li> </ol>	17.
18.	<p>18. Олимпийская чемпионка в лыжных гонках (Калгари, 1988 год), которая превратилась в прекрасную «стреляющую лыжницу» (Альбервиль, 1992 год). Кто это?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Елена Белова</li> <li>2. Анфиса Резцова</li> <li>3. Светлана Нагейкина</li> </ol>	19.

**Тема 4. «Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения.  
Основные принципы (ценности) олимпизма, символика, атрибутика олимпийского движения»**

<p>1. Кто стал первым президентом Международного олимпийского комитета?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>барон Пьер де Кубертен (Франция)</li> <li>Деметриус Викелас (Греция)</li> <li>Ле Комте Генри де Бель-Лятур (Бельгия)</li> </ol>	<p>1. Какой олимпийский принцип был определен в 1896 году основателем современных Олимпийских игр Пьером де Кубертенем?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>«Самое важное в Олимпийских играх – не триумф, а участие»</li> <li>«Самое важное в Олимпийских играх – не участие, а победа»</li> <li>«Самое важное в Олимпийских играх – не победа, а участие»</li> </ol>	<p>1. Какой была продолжительность Олимпийских игр в Древней Греции?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>до 3 дней</li> <li>до 5 дней</li> <li>до 10 дней</li> </ol>
<p>2. В каком году состоялись первые летние Олимпийские игры современности?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>в 1896 году</li> <li>в 1900 году</li> <li>в 1904 году</li> </ol>	<p>2. В каком году и где впервые в тексте олимпийской клятвы прозвучали слова о неиспользовании допинга в соревнованиях на Олимпийских играх?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>в 1996-м (Атланта, США)</li> <li>в 2000-м (Сидней, Австралия)</li> <li>в 2004-м (Афины, Греция)</li> </ol>	<p>2. Вход на стадион во время проведения Олимпийских игр в Древней Греции был бесплатным, но их могли посещать только мужчины. Женщинам под страхом смертной казни запрещалось появляться в Олимпии в течение всего праздника. Для кого делалось исключение?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>для жриц богини Афины</li> <li>для жриц богини Геры</li> <li>для жриц богини Деметры</li> </ol>
<p>3. В каком году состоялись первые зимние Олимпийские игры современности?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>в 1924-м</li> <li>в 1928-м</li> <li>в 1932-м</li> </ol>	<p>3. Кто стал победителем Олимпийских игр 776 года?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Короибос (Короб)</li> <li>Антимах</li> <li>Полихар</li> </ol>	<p>3. В каком году в программу античных Олимпийских игр был включен кулачный бой?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>в 700-м до нашей эры</li> <li>в 688-м до нашей эры</li> <li>в 655-м до нашей эры</li> </ol>

<p>4. Какой цвет отсутствует на официальной эмблеме Олимпийских игр?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. черный</li> <li>2. оранжевый</li> <li>3. синий</li> </ol>	<p>4. Кто имел право участвовать в Олимпийских играх древности?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. только свободные греки</li> <li>2. только греки, только свободные люди и только мужчины</li> <li>3. греки и чужестранцы, свободные люди и только мужчины</li> </ol>	<p>4. С какого года в программу античных Олимпийских игр стали включаться соревнования для детей?</p> <p>с 636-го до новой эры с 632-го до новой эры с 628-го до новой эры</p>
<p>5. Впервые официальный олимпийский флаг с изображением эмблемы был поднят на Олимпийских играх....</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1916 года в Берлине (Германия)</li> <li>2. 1920 года в Антверпене (Бельгия)</li> <li>3. 1924 года в Париже (Франция)</li> </ol>	<p>5. На острове Родос проживала династия олимпийцев. Глава семьи, его сыновья и внуки выступали на Олимпийских играх более 80 лет, приняли участие в 12 Играх, завоевали для своего острова девять лавровых венков. Назовите имя основателя династии.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Дионисий</li> <li>2. Диоген</li> <li>3. Диагор</li> </ol>	<p>5. За особые заслуги перед олимпийским движением Международный олимпийский комитет награждает спортивного деятеля или спортсмена высшей наградой – ... олимпийского почета. Как называется эта награда?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. медаль</li> <li>2. знак</li> <li>3. орден</li> </ol>
<p>6. На церемонии закрытия Олимпийских игр флаг...</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. остается у мэра города, в котором проводились Игры</li> <li>2. передается в Международный олимпийский комитет</li> <li>3. передается мэру города - хозяина следующих Олимпийских игр</li> </ol>	<p>6. Во время проведения Олимпийских игр объявлялось священное перемирие. В каком году до нашей эры оно было нарушено в связи с захватом Олимпии?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 360-ом до новой эры</li> <li>2. 36-м до новой эры</li> <li>3. 360-м новой эры</li> </ol>	<p>6. Что получают спортсмены, которые заняли на Олимпиаде в личных и командных соревнованиях с 1-го по 8-е места?</p> <p>грамоты МОК жетоны МОК дипломы МОК</p>
<p>7. Как переводится олимпийский девиз: «Citius, Altius, Fortius»:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Быстрее, выше, сильнее»</li> </ol>	<p>7. С какой периодичностью и в какое время года проводились Олимпийские игры?</p>	<p>7. На Олимпийские игры в Древней Греции женщины не допускались. Но! В программе античных Игр был один</p>

<p>2. «Выше, быстрее, смелее» 3. «Смелее, выше, быстрее»</p>	<p>каждые два года, между посевом и жатвой каждые три года, между посевом и сбором урожая каждые четыре года, между жатвой и сбором урожая</p>	<p>вид состязаний, олимпийским чемпионом в котором могла стать женщина. В каком виде состязаний? 1. в беге 2. в борьбе 3. в гонках колесниц</p>
<p>8. Команда какой страны всегда выходит первой на церемонии открытия Олимпийских игр в параде стран-участниц? 1. страны - хозяйки проводимых Олимпийских игр 2. страны - хозяйки прошлых Олимпийских игр 3. Греции</p>	<p>8. В программе античных Олимпийских игр помимо бега самым популярным состязанием было пятиборье – пентатлон. Что в него входило? 1. бег, прыжки с шестом, метание копья, метание камня, борьба 2. бег, прыжки в длину, метание диска, метание камня, борьба 3. бег, прыжки в длину, метание копья, метание диска, борьба</p>	<p>8. Когда состоялось знаменательное выступление барона Пьера де Кубертена в Сорбонне с докладом о возрождении Олимпийских игр? 1. 25 ноября 1892 года 2. 25 декабря 1894 года 3. 25 февраля 1896 года</p>
<p>9. На каких летних Олимпийских играх впервые появился талисман - «Красный ягуар»? 1. 1968 года в Мехико 2. 1972 года, в Мюнхене 3. 1976 года, в Монреале</p>	<p>9. Назовите имя героя древних Олимпийских игр, который 12 раз побеждал в соревнованиях по бегу? 1. Леонидос 2. Эпиник 3. Гелиодор</p>	<p>9. В каком году был создан Международный олимпийский комитет (МОК)? 1. 23 июня 1892 года 2. 23 июня 1894 года 3. 23 июня 1896 года</p>
<p>10. В каком году были проведены первые Паралимпийские игры? 1. в 1960 -м. 2. в 1964 -м. 3. в 1968 -м.</p>	<p>10. В каком виде состязаний Пифагор стал Олимпийским чемпионом античных игр? 1. в прыжках в длину 2. в метании копья и диска 3. в кулачном бою</p>	<p>10. В каких городах прошли XXII летние и XXII зимние Олимпийские игры? 1. Мюнхен (1972 год) и Турин (2006 год) 2. Москва (1980 год) и Сочи (2014 год) 3. Монреаль (1976 год) и Ванкувер (2010 год)</p>

<p>11. Когда состоялись первые античные Олимпийские игры?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 776 году н.э.</li> <li>2. в 876 году н.э.</li> <li>3. в 776 году до н.э.</li> </ol>	<p>11. Когда женщины стали принимать участие в современных Олимпийских играх?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1900 году на II Олимпийских играх</li> <li>2. в 1904 году на III Олимпийских играх</li> <li>3. в 1908 году на IV Олимпийских играх</li> </ol>	<p>11. Кем являются члены Международного олимпийского комитета (МОК) в своих странах согласно Олимпийской хартии?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. представителями МОК в своих странах</li> <li>2. представителями своих стран в МОК</li> <li>3. представителями своих стран на сессии МОК</li> </ol>
<p>12. В честь какого греческого бога проводились Олимпийские игры?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Олимпа</li> <li>2. Афины</li> <li>3. Зевса</li> </ol>	<p>12. Во время открытия Олимпийских игр один из выдающихся спортсменов страны-хозяйки произносит речь от имени всех участников. Что это за речь?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. приветствие гостей</li> <li>2. пожелание удачи участникам</li> <li>3. клятва</li> </ol>	<p>12. Правило 6 Олимпийской хартии гласит: «Олимпийские игры являются соревнованиями между атлетами в индивидуальных или командных номерах программы, а не между странами». А что категорически не допускает Олимпийская хартия, следуя данному правилу?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. общекомандный зачет по игровым видам спорта</li> <li>2. общекомандный зачет в отдельном виде программы</li> <li>3. общекомандный зачет среди стран</li> </ol>
<p>13. Где именно проводились в Древней Греции Олимпийские игры?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в Олимпии</li> <li>2. в Спарте</li> <li>3. в Афинах</li> </ol>	<p>13. Как зажигают олимпийский факел?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. от искры</li> <li>2. от олимпийского костра</li> <li>3. от солнечных лучей при помощи системы зеркал</li> </ol>	<p>13. Из скольких видов испытаний состояла первая ступень ГТО СССР 1931 года?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 5 испытаний</li> <li>2. 15 испытаний</li> <li>3. 21 испытания</li> </ol>
<p>14. Кем и когда были упразднены древние</p>	<p>14.. Что означает слово</p>	<p>14. Сколько возрастных ступеней</p>

<p>Олимпийские игры?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Филиппом II, в 338 году н.э.</li> <li>2. Феодосием I, в 394 году н. э.</li> <li>3. Александром Македонским, в 352 году н.э.</li> </ol>	<p>«олимпионик»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. почетное пожизненное звание победителя Олимпийских игр</li> <li>2. «участник Олимпийских игр»</li> <li>3. спортсмен, занимающийся олимпийским видом спорта</li> </ol>	<p>входит в современный комплекс ГТО (2014 года)?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 10 ступеней</li> <li>2. 11 ступеней</li> <li>3. 12 ступеней</li> </ol>
<p>15. Каких птиц традиционно выпускают на открытии Олимпийских игр?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. синиц</li> <li>2. воробьев</li> <li>3. голубей</li> </ol>	<p>15. Олимпийским чемпионом по гимнастике на I Олимпийских играх в 1896 году стал грек Николаос Андриакопулос. В каком упражнении он отличился?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в упражнении на кольцах</li> <li>2. в лазанье по канату</li> <li>3. в упражнении на перекладине</li> </ol>	<p>15. Какое печатное издание Советского Союза опубликовало девиз «Готов к труду и обороне»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. газета «Комсомольская правда»</li> <li>2. газета «Правда»</li> <li>3. газета «Известия»</li> </ol>
<p>16. Какая дисциплина легкой атлетики была включена в программу Олимпиад в память о греческом войне?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. марафонский бег</li> <li>2. стипель-чез</li> <li>3. метание копья</li> </ol>	<p>16. Каждый национальный олимпийский комитет имеет свою эмблему. Она обязательно должна включать ....</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. огонь</li> <li>2. пять колец</li> <li>3. ветвь оливы</li> </ol>	<p>16. Кому принадлежит идея создания первого значка ГТО?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. генеральному секретарю ЦК КПСС Иосифу Сталину</li> <li>2. генеральному секретарю ЦК ВЛКСМ Александру Косареву</li> <li>3. московскому школьнику Владимиру Токареву</li> </ol>
<p>17. Какой стадион стал ареной для церемоний открытия и закрытия XXII Олимпийских игр 1980 года?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Локомотив»</li> <li>2. «Торпедо»</li> <li>3. «Лужники»</li> </ol>	<p>17. У подножья какой европейской горы в 1924 году прошли I зимние Олимпийские игры?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Монблан</li> <li>2. Маттерхорн</li> <li>3. Герлаховски-Штит</li> </ol>	<p>17. Кто был первым обладателем значка ГТО 1 ступени?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. легкоатлет Петр Болотников</li> <li>2. конькобежец Яков Мельников</li> <li>3. лыжница Любовь Козырева</li> </ol>



<p>18. В каком году впервые состоялась эстафета олимпийского огня?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1896 -м</li> <li>2. в 1936 - м</li> <li>3. в 1952 - м</li> </ol>	<p>18. Известно, что олимпийских клятв две: их произносят от имени участников соревнований и от имени спортивных арбитров. На каких Олимпийских играх была впервые произнесена клятва спортивных арбитров?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. на XVIII Олимпийских играх в Токио (1964 год)</li> <li>2. на XIX Олимпийских играх в Мехико (1968 год)</li> <li>3. на XX Олимпийских играх в Мюнхене (1972 год)</li> </ol>	<p>18. Каким законодательным актом введен в действие современный Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Указом Президента</li> <li>2. Распоряжением Правительства</li> <li>3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации</li> </ol>
<p>19. Назовите имя царя небольшого греческого государства Элиды, с именем которого связывают учреждение атлетических игр в городе Олимпии.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ифит</li> <li>2. Ликург</li> <li>3. Эномай</li> </ol>	<p>19. Где происходит избрание столицы Олимпийских игр?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. на заседании Исполкома МОК</li> <li>2. на сессии МОК</li> <li>3. на конгрессе МОК</li> </ol>	<p>19.Какой металл использовали для создания первых значков ГТО?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Медь и бронзу</li> <li>2. Медь и серебро</li> <li>3. Медь и золото</li> </ol>
<p>20. В каком городе находится штаб-квартира Международного олимпийского комитета?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Афины (Греция)</li> <li>2. Лозанна (Швейцария)</li> <li>3. Нью-Йорк (США)</li> </ol>	<p>20. Из всех президентов МОК только двое были олимпийскими чемпионами. Назовите их.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Деметриус Викелас и Хуан Антонио Самаранч</li> <li>2. Пьер де Кубертен и Томас Бах</li> <li>3. Годфруа де Блоне и Жак Рогге</li> </ol>	
<p>21. В каком году советские спортсмены впервые приняли участие в Олимпийских играх?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 1948 -м</li> </ol>	<p>21. Что означает аббревиатура МОК?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Международное общество культуристов</li> <li>2. Московский олимпийский комитет</li> </ol>	

<p>2. в 1952 -м 3. в 1956 -м</p>	<p>3. Международный олимпийский комитет</p>	
<p>22. Какой вид состязаний не входил в программу античных олимпийских Игр? 1. бег 2. борьба 3. плавание</p>	<p>22. На каких Олимпийских играх год обозначался 5-ю цифрами, а не общепринятыми 4-мя или 2-мя? 1. на XVII Олимпийских играх, Рим, 1960 год 2. на XXII Олимпийских играх, Москва, 1980 год 3. на XXVII Олимпийских играх, Сидней, 2000 год</p>	<p>22.</p>
<p>23. Кто объявляет об открытии Олимпийских игр? 1. президент МОК 2. глава государства, в котором они проводятся 3. олимпийский чемпион страны-хозяйки Олимпийских игр?</p>	<p>23. До какого года зимние Олимпийские игры проводились в один и тот же календарный год, что и летние? 1. до 1988 года 2. до 1992 года 3. до 1994 года</p>	<p>23.</p>
<p>24. Кому принадлежит авторство олимпийского девиза: «Быстрее, выше, сильнее»? 1. Анри Дидону 2. Пьеру де Кубертену 3. Мишелю Бреалю</p>	<p>24. Укажите талисман парусной регаты на XXII олимпийских играх, которая проходила в Таллине 1. Вигри 2. Вучко 3. Рони</p>	<p>24.</p>
<p>25. Какой дворянский титул носил основоположник современных Олимпийских игр Пьер де Кубертен? 1. барон 2. граф 3. герцог</p>	<p>25. Укажите неофициальный талисман Олимпийских игр 1968 года (Гренобль) 1. Снеговик Олимпиямандл 2. Лыжник Шюсс 3. Морской котик Вигри</p>	<p>25.</p>

<p>26. Какой вид состязаний входил в спортивную программу первых Олимпийских игр современности?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. городки</li> <li>2. перетягивание каната</li> <li>3. прятки</li> </ol>	<p>26. Назовите страну, символ которой стал талисманом летних Олимпийских игр 1976 года?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Канада</li> <li>2. Югославия</li> <li>3. Австралия</li> </ol>	<p>26.</p>
<p>27. Кольцо какого цвета на олимпийском флаге символизирует Европу?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. голубое</li> <li>2. зеленое</li> <li>3. красное</li> </ol>	<p>27. Этот талисман стал первым талисманом-животным, стилизованным под спортсмена, его мордочка была раскрашена в форме защитных очков и шапочки. Укажите его.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Тигренок Ходори</li> <li>2. Щенок Коби</li> <li>3. Рони-енот</li> </ol>	<p>27.</p>
<p>28. Какой из олимпийских ледовых дворцов Сочи принимал два вида спортивной программы – фигурное катание и шорт-трек?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Большой»</li> <li>2. «Ледяной куб»</li> <li>3. «Айсберг»</li> </ol>	<p>28. Этот талисман Олимпийских игр 1984 года был нарисован художниками знаменитой кинокомпании. Укажите его.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Венлок</li> <li>2. Эльф Мажик</li> <li>3. Орленок Сэм</li> </ol>	<p>28.</p>
<p>29. Кто в 1930 году выступил инициатором введения в СССР комплекса ГТО?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Коммунистическая партия Советского Союза</li> <li>2. Комсомол</li> <li>3. Центральный комитет профсоюзов</li> </ol>	<p>29. Этот талисман, который по замыслу его создателей должен был символизировать желание человека «подружиться с животными и стать ближе к природе». Укажите его</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Медвежонок Миша</li> <li>2. Тигренок Ходори</li> <li>3. Волчонок Вучко</li> </ol>	<p>29</p>

<p>30. Как называлась программа физической подготовки населения в СССР?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. БГО</li> <li>2. ВГОТ</li> <li>3. ГТО</li> </ol>	<p>30. На каких Олимпийских играх официальном талисманом была собака Вальди?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Летние Олимпийские игры 1968 года</li> <li>2. Зимние Олимпийские игры 1972 года</li> <li>3. Летние Олимпийские игры 1972 года</li> </ol>	<p>30.</p>
<p>31. Когда в СССР был принят первый комплекс ГТО?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 11 марта 1931 года</li> <li>2. 25 апреля 1933 года</li> <li>3. 5 мая 1936 года</li> </ol>	<p>31. Укажите имена талисманов зимних Олимпийских игр 2006 года</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Нив и Глиз</li> <li>2. Феб и Афина</li> <li>3. Веннлок и Мандевилль</li> </ol>	
<p>32. Что получал в СССР сдавший нормы ГТО?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Вымпел</li> <li>2. Медаль</li> <li>3. Значок</li> </ol>	<p>32. Талисманом Олимпийских игр 1996 года стал сгенерированный персонаж, имя которого происходит от сокращения английского выражения «What is it». Укажите его</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Иззи</li> <li>2. Вайти</li> <li>3. Йети</li> </ol>	
<p>33. На какой возраст рассчитана первая ступень комплекса ВФСК ГТО принятого в 2014 году?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 15-18 лет</li> <li>2. 10-13 лет</li> <li>3. 6-8 лет</li> </ol>	<p>33. Где и когда проходили Олимпийские игры, талисманами которых были «Дети удачи»?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Пекин, Китай (2008 год)</li> <li>2. Афины, Греция (2004 год)</li> <li>3. Нагано, Япония (1998 год)</li> </ol>	
	<p>34. Укажите талисман Олимпийских игр, имеющий желтую окраску и</p>	

	<p>сочетающий «кошачью гибкость, ловкость обезьяны, изящество птиц»</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Шюсс</li> <li>2. Винисиус</li> <li>3. Глиз</li> </ol>	
	<p>35. Из скольких ступеней состоял первый комплекс ГТО СССР?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Из одной ступени</li> <li>2. Из двух ступеней</li> <li>3. Из трех ступеней</li> </ol>	
	<p>36. Какой значок получил Юрий Гагарин – первый космонавт, сдавший нормативы ГТО?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. бронзовый значок</li> <li>2. серебряный значок</li> <li>3. золотой значок</li> </ol>	
	<p>37. В каком году введен новый комплекс ВФСК ГТО?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. в 2010 году</li> <li>2. в 2014 году</li> <li>3. в 2016 году</li> </ol>	

Список рекомендованной литературы:

1. Твой олимпийский учебник. Москва, «Советский спорт», 2012 (Серия учебников 2004-2008 годы)
2. Россия в олимпийском движении. Энциклопедический словарь. Москва, Физкультура и спорт, 2004 год
3. Олимпийские чемпионы России и Советского Союза. Энциклопедический справочник. Под общ. Ред. С.Н.Мягковой. Москва, Физкультура и спорт, 2004 год

4. Альманах знаменательных дат. Энциклопедический сборник. Под общ. Ред В.В. Кузина, А.С. Войнова, Москва, Физкультура и спорт, 2004 год
5. Кумиры стадионов Эллады. Б.Базунов. Москва, Советский спорт, 2004 год
6. Юрий Сергеев  
[https://books.google.ru/books?id=YuE\\_AQAAIAAJ&pg=PA29&1pg=PA29&dq=%D0%AE%D1%80%D0%B8%D0%B9+%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B5%D0%B2+%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D0%B8&source=bl&ots=l2R2BBiDez&sig=qoTWidZ7psEKI9dtxCrYljj5-e4&hl=ru&sa=X&ei=2ySeVaDbG8aeywPK3b3YCg&ved=0CDIQ6AEwBw#v=onepage&q&f=true](https://books.google.ru/books?id=YuE_AQAAIAAJ&pg=PA29&1pg=PA29&dq=%D0%AE%D1%80%D0%B8%D0%B9+%D0%A1%D0%B5%D1%80%D0%B3%D0%B5%D0%B5%D0%B2+%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%8C%D0%BA%D0%B8&source=bl&ots=l2R2BBiDez&sig=qoTWidZ7psEKI9dtxCrYljj5-e4&hl=ru&sa=X&ei=2ySeVaDbG8aeywPK3b3YCg&ved=0CDIQ6AEwBw#v=onepage&q&f=true)

[http://forum.polismi.org/index.php?/topic/5459-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8-%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8-%D1%81%D1%81%D1%81%D1%81%D1%80/page\\_st\\_227](http://forum.polismi.org/index.php?/topic/5459-%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%BB%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8-%D1%80%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8-%D1%81%D1%81%D1%81%D1%81%D1%80/page_st_227)

ГТО

<http://gto.ru/history>  
<http://www.smsport.ru/expo/katalog/gto/>  
<http://www.championat.com/other/article-221837-sportivnye-sorevnovaniya-vo-vremya-vojny.html>

«Только вперед» Раевский Борис Маркович

<http://aralibrus.ru/tolko-vpered-raevskij-boris-markovic>