



## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«Физическая культура и спорт в образовании -  
стартовая площадка для подрастающего поколения в будущее»  
в рамках Всероссийских спортивных игр школьников  
«Президентские состязания»**

*Сроки проведения: 7-27 сентября 2022 г.*

*Место проведения: ФГБОУ ВДЦ «Орленок», Краснодарский край*

ФГБУ «Федеральный центр организационно – методического обеспечения физического воспитания» Министерства просвещения Российской Федерации представляет **образовательную программу «Физическая культура и спорт в образовании - стартовая площадка для подрастающего поколения в будущем».**

Физическая культура и спорт в системе образования сегодня обладают широкими возможностями, направленными на социализацию и личностное гармоничное развитие обучающихся. Преемственность на всех уровнях образования, обновление содержания в обучении и преподавании учебного предмета «Физическая культура», интеграция общего и дополнительного образования решают задачи формирования у подрастающего поколения основ общей культуры, навыков здорового образа жизни, мотивации к регулярным занятиям физической культурой и использованию ресурсов многих видов спорта в различных формах двигательной, игровой и соревновательной деятельности.

Каждый человек, выбирая свою жизненную траекторию, независимо от рода занятий, систематически занимаясь физическими упражнениями, как правило, осваивает широкий спектр универсальных компетенций, необходимый для выполнения различных видов деятельности, расширяет границы своих возможностей, развивает нравственный, эстетический, интеллектуальный потенциал, и, как итог, достигает больших высот в жизни!

Цель образовательной программы - повышение общих и профессиональных компетенций специалистов физкультурно-спортивного профиля в соответствии с реализацией государственной политики, отраслевых программ и проектов в сфере физической культуры и спорта по приоритетным направлениям деятельности Министерства просвещения Российской Федерации.

Содержание программы предусматривает:

➤ ключевые задачи для системы образования в Указе Президента Российской Федерации «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года:

— внедрение на уровнях основного общего и среднего общего образования новых методов обучения и воспитания, образовательных технологий, обеспечивающих освоение обучающимися базовых навыков и умений, повышение их мотивации к обучению и вовлечения в образовательный процесс;

— создание современной и безопасной цифровой образовательной среды, обеспечивающей высокое качество и доступность образования;

— внедрение национальной системы профессионального роста педагогических работников, охватывающей не менее 50 процентов учителей общеобразовательных организаций;

➤ приоритетные направления деятельности Министерства просвещения Российской Федерации в сфере физического воспитания:

— совершенствование механизмов управления развитием физического воспитания и оздоровления детей и молодёжи;

— повышение качества и доступности образования в сфере физического воспитания;

— внедрение в процесс образования и воспитания современных инновационных ресурсов;

➤ подходы в развитии и совершенствовании потенциала общего и дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности (доступность, интеграция, преемственность);

— формирование предметных концепций;

— формирование национальной системы учительского роста;

— создание в общеобразовательных организациях, расположенных в сельской местности, условий для занятий физической культурой и спортом;

➤ формирование национальной системы физкультурно-спортивного воспитания подрастающего поколения:

— совершенствование организации и проведения Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» в части образовательного, воспитательного, научно-методического и творческого потенциала в сфере физической культуры и школьного спорта;

— реализация задач по выявлению, поддержке, дальнейшему сопровождению талантливых в спортивной деятельности обучающихся и всестороннему гармоничному развитию личности подрастающего поколения;

➤ модернизация содержания и технологий физического воспитания с использованием ресурсов федераций по различным видам спорта (инновационная деятельность);

➤ проведение мастер-классов представителями всероссийских федераций по видам спорта.

Целевая аудитория: учителя физической культуры, педагоги дополнительного образования, руководители и сопровождающие команд субъектов Российской Федерации.

**Образовательная программа**  
**«Физическая культура и спорт в образовании -**  
**стартовая площадка для подрастающего поколения в будущее»**  
**в рамках Всероссийских спортивных игр школьников**  
**«Президентские состязания»**

*Сроки проведения: 7-27 сентября 2022 г.*

*Место проведения: ФГБОУ ВДЦ «Орленок», Краснодарский край*

Дата, время	Мероприятие
<b>Комплексное единоборство</b> (очно)	
8.09.2022 <i>до ужина</i> <i>1,5-2 часа</i>	<p><b>Доклад. Мастер - класс по комплексному единоборству</b> для участников всероссийского этапа (молодежь допризывного возраста 15-18 лет).</p> <p><b>Уфимцев Олег Юрьевич</b> – Президент Федерации комплексного единоборства России.</p>
<b>Триатлон</b> (онлайн)	
14.09.2022 <i>до ужина</i> <i>1 час.</i> <i>16.00-17.00</i>	<p><b>Семинар</b> для участников всероссийского этапа (дети), учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования и руководителей команд.</p> <p><b>Бутков Дмитрий Александрович</b>, старший преподаватель кафедры «Теории и методики велосипедного, мотоциклетного и автомобильного спорта» РГУФКСМиТ, Заслуженный тренер России по триатлону</p> <p><b>Романец Ольга Валентиновна</b>, руководитель по развитию детского триатлона Общероссийской общественной организации «Федерация триатлона России»</p>
<b>Бадминтон</b> (очно)	
19.09.2022 <i>после ужина</i> <i>1,5 часа</i>	<p><b>Мастер-класс «Техническая подготовка в бадминтоне»</b> для учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования и специалистов спортивного профиля</p> <p><b>Косенко Гордей Алексеевич</b> - мастер спорта России по бадминтону, президент Краснодарской РСОО «Федерация бадминтона»</p>

<i>Дата и время проведения - по согласованию</i>	<b>Образовательный модуль «Юный спортивный судья».</b> <b>Гук Петр Романович</b> - Руководитель совета школьного спорта Общероссийской спортивной общественной организации «Национальная федерация бадминтона России».
<b>Спортивная борьба</b> (очно)	
<i>21.09.2022 до ужина 40-50 мин.</i>	<b>Мастер-класс</b> «Спортивная борьба в школьной системе физического воспитания. Особенности выполнения базовых приемов спортивной борьбы» для участников всероссийского этапа. <b>Монов Николай Алексеевич</b> - старший тренер сборной России по греко-римской борьбе до 21 года, ЗМС, призер ЧМ, Чемпион Европы, обладатель Кубка Мира.
<i>21.09.2022 после ужина 1 час.</i>	<b>Семинар</b> «Спортивная борьба в школьной системе физического воспитания. Игры с элементами единоборств». <b>Цандыков Василий Эдяшевич</b> - ведущий специалист по развитию спортивной борьбы в образовательных организациях РФ, канд. пед. наук. МС СССР.
<b>Чир спорт</b> (онлайн)	
<i>24.09.2021 до ужина 1 час. 14.00-15.00</i>	<b>Семинар</b> «Чир спорт в системе дополнительного образования» для педагогов дополнительного образования и руководителей команд <b>Брускина Инесса Николаевна</b> - Член президиума Союза чир спорта России (СЧР), глава методического комитета СЧР
<b>Роуп скиппинг (спортивная скакалка)</b> (онлайн)	
<i>24.09.2022 до ужина 1 час 15.00-16.00</i>	<b>Семинар</b> «Роуп скиппинг (спортивная скакалка)» в системе дополнительного образования для учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования и руководители команд. <b>Янкевич Ирина Геннадиевна</b> - Член президиума Федерации роуп скиппинга (спортивной скакалки), спортивный директор Федерации.
<b>Скалолазание</b> (очно)	
<i>20.09.2022 21.09.2022 22.09.2022 23.09.2022 (4 дня)</i>	<b>Мастер-класс</b> «Скалолазание в школе» для участников, учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования и руководителей команд.

<p>до ужина 9.00-13.00 (4 часа) 14.00-18.00 (4 часа)</p>	<p><b>Бибик Ольга Николаевна</b> - Мастер спорта международного класса, многократная чемпионка России по скалолазанию, Чемпионка Мира.</p> <p><b>Сергей Сеницын Евгенийевич</b> - Заслуженный мастер спорта, Чемпион Мира, директор СДЮСШОР горных видов спорта в г. Екатеринбурге, преподаватель по скалолазанию в Уральском государственном экономическом университете.</p> <p><b>Краморов Денис Игоревич</b> - Старший тренер молодежной сборочной России, тренер спортивного клуба «Треугольник», автор и разработчик программы дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программа физкультурно-спортивной направленности по виду спорта «Скалолазание».</p>
<p><b>Самбо</b> (онлайн)</p>	
<p>7-27 сентября 2022 г. (ссылки на видеоматериалы будут размещены на информационном стенде)</p>	<p><b>Видео - утренняя зарядка</b> с применением техник самбо (в формате для всех). <i>Методические видеоматериалы доступны по ссылкам:</i> <a href="https://disk.yandex.ru/d/DzZt_CU1QWYnwA">https://disk.yandex.ru/d/DzZt_CU1QWYnwA</a> Поурочное видео (изучение новой техники) <a href="https://disk.yandex.ru/d/dvLf5JoMNzbCsw">https://disk.yandex.ru/d/dvLf5JoMNzbCsw</a> ПоздравлениеSamboЗащитники.mov <a href="https://disk.yandex.ru/i/wFK2dEWZvZ6djw">https://disk.yandex.ru/i/wFK2dEWZvZ6djw</a> Всероссийский урок самбо <a href="https://disk.yandex.ru/d/qZ9_zP3DeOfZbw">https://disk.yandex.ru/d/qZ9_zP3DeOfZbw</a></p>
<p><b>Шахматы</b> (очно)</p>	
<p>22-24 сентября 2022 г. (время – по согласованию)</p>	<p><b>Образовательный модуль «Юный спортивный судья».</b></p> <p><b>Грушев Василий Сергеевич</b> – Президент Федерации Шахмат г. Туапсе и Туапсинского района.</p> <p><b>Костьев Александр Николаевич</b> – Кандидат педагогических наук, руководитель подкомиссии «Шахматное образование», лауреат премии «Золотая пешка» Европейского шахматного союза</p>
<p><b>Легкая атлетика «Кросс»</b> (очно)</p>	

<p>25 сентября 2022 г. <i>до ужина</i> <i>1,5 часа</i></p>	<p><b>Забег – кросс:</b> «Детский кросс Бегового сообщества» для участников Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» <b>Сериков Семен Викторович</b> - представитель АНО «Московский марафон»</p>
--	--