

Тэг-регби как ресурс обновления содержания учебного предмета «Физическая культура» в Красноярском крае

Радченко Елена Станиславовна, главный специалист отдела спортивно-массовой работы, организации отдыха и оздоровления детей министерства образования Красноярского края

**ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
по итогам заседания Совета по развитию физической культуры
и спорта от 07.10.2021 № Пр-1919**

3. б) о расширении перечня видов спорта, включенных в программу учебного предмета «Физическая культура», в том числе представленных в этой программе в виде отдельных модулей.

Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации», реализующих основные общеобразовательные программы

Тэг-регби в школу



30 мая 2012 года Департамент развития системы физкультурно-спортивного воспитания Министерства образования и науки РФ рассмотрел «Программу интегративного курса физического воспитания обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регби, и рекомендовал программу для апробации в образовательном процессе по учебному предмету «Физическая культура»

Взаимодействие в рамках проекта «Регби в школу»



Деятельность в рамках взаимодействия

- Образовательные семинары
- Методические пособия
- Обеспечение спортивным инвентарем
- Гранты учителям, участвующим в проекте

Участники апробации



Обучающиеся 3, 5, 6, 7 классов
1200 детей



26 городских и 10 сельских школ края



60 учителей физической культуры



Тренеры регбийного клуба «Енисей – СТМ»

Приоритетные соревнования школьников



Президентские спортивные
игры (региональный этап)

Тэг-регби с 2014 года



В 2016 году Тэг - регби
включена в программу
всероссийского этапа ПСИ

**2016 год. Команда г. Бородино – первые победители соревнований по регби
всероссийского этапа «Президентские спортивные игры»**





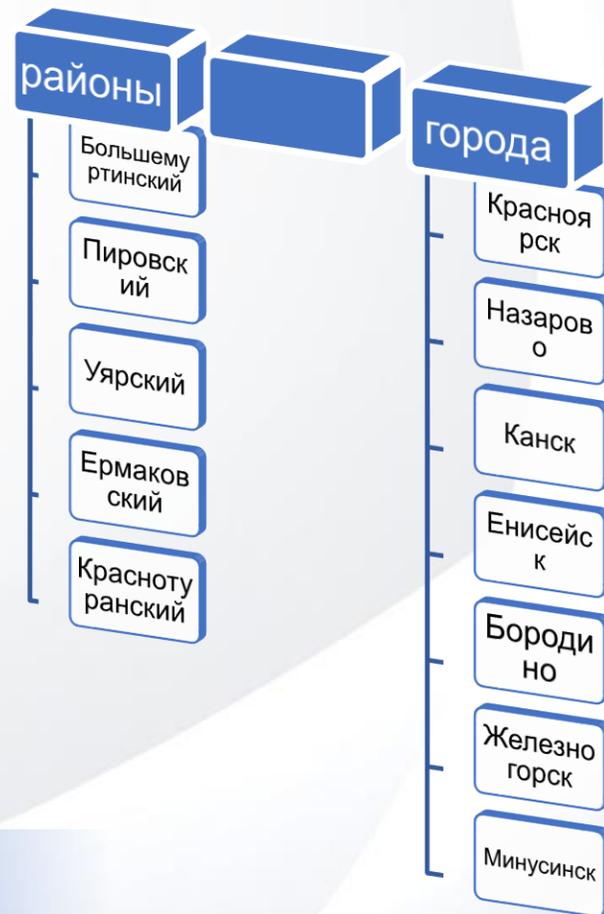
МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

РЕЕСТР

ПРИМЕРНЫХ ОСНОВНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

- **Уровень образования:** Основное общее образование
- **текущий статус:** Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 17 сентября 2020 г. № 3/20
- **номер в реестре:** 2-3-0:0-0-0-1.0
- **Учебный предмет:** Физическая культура

Реализация образовательного модуля «тэг-регби» в предмете «Физическая культура»



Преимущества преподавания тэг-регби в урочной и внеурочной деятельности

- могут играть и мальчики, и девочки;
- может проводиться как в зале, так и на улице;
- доступность в обучении в любом возрасте;
- коллективная игра – сплочение детского коллектива;
- отсутствует «прямой контакт» соперников;
- не требует больших затрат на приобретение спортивного инвентаря

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА «Тэг-регби»

- Рассчитана на учащихся 3-4 классов
Продолжительность занятия 1 час
- Периодичность занятий: 1 занятия в неделю
- Объем программы: 35 часов
- **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**
- Рабочая программа по внеурочной деятельности «Тэг-Регби» составлена на основе методических рекомендации по организации внеурочной деятельности в образовательных учреждениях, и программы интегративного курса физического воспитания для обучающихся общеобразовательных учреждений на основе регб

- **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОГРАММЫ**

- Актуальность программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивая физическое, психическое и нравственное оздоровление занимающихся. Программа также актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта регби в нашей стране.
- В настоящее время в России все более актуальной становится проблема разработки новых эффективных подходов к физическому воспитанию учащихся общеобразовательных школ и поиска таких сочетаний средств и методов обучения, которые позволили бы повысить интерес у занимающихся к систематическим занятиям физической культурой и формированию здорового образа жизни, способствовать комплексному развитию двигательных и психических качеств. Занятия регби способствуют также социально-психологическому становлению личности школьников.

- **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ**

- **ЦЕЛЬ программы:**

- Укрепление здоровья учащихся, формирование установки на здоровый стиль жизни через обучение игре в тэг-регби....

Тематическое планирование

№ Урока	Сроки проведения		Тема урока	Количество часов
	План	Факт		
1	2	3	4	5
1			Техника безопасности на уроках РЕГБИ, гигиена, форма одежды, предупреждение травм	1
2			Краткий обзор истории развития РЕГБИ	1
3			Влияние физических нагрузок на организм человека. Основы техники и тактики РЕГБИ	1
4			Выполнение перемещений различной интенсивности, изменяя направление движения на 90° по звуковому или визуальному сигналу (многократно), игры «Перебежка с вырубкой», «Попади в мяч»	1
5			Выполнение приема и передач мяча в группах, в движении многократно, различные построения: в шеренгах, встречных колоннах, фигурные построения (треугольник, квадрат, звезда, круг)	1
6			Шестиминутный бег. Игры «Третий лишний», «Воробьи и вороны»	1
7			Фартлек. Чередование пробегания отрезков с максимальной, большой, умеренной и малой интенсивностью.	1
8			В парах, выполнение передач мяча различными способами, из различных положений меняясь местами. Правила игры тэг-регби	1

