



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный центр организационно-методического обеспечения
физического воспитания»**

«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора ФГБУ «Федеральный
центр организационно-методического
обеспечения физического воспитания»



С.А. Таиров

« » 2023 г.

**Инструкция по технике безопасности
в образовательных организациях, в организациях отдыха детей
и их оздоровления по хоккею**

Москва, 2023 г.

Инструкция по технике безопасности в образовательных организациях, в организациях отдыха детей и их оздоровления по хоккею разработана в соответствии с:

-Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Федеральным законом № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации»;

-Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «хоккей», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16.11.2022 № 997;

-Санитарными правилами СП 2.1.3678-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2020 г. № 44);

-Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 г. № 28);

-Национальным стандартом Российской Федерации Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии «Экипировка защитная для хоккея с шайбой. Общие технические условия» ГОСТ Р 58843-2021;

-Национальным стандартом Российской Федерации «Услуги детям в организациях отдыха и оздоровления» ГОСТ Р 52887-2018.

Инструкция по технике безопасности в образовательных организациях, в организациях отдыха детей и их оздоровления по хоккею одобрена экспертным советом ФГБУ «ФЦОМОФВ», рекомендована к реализации в образовательных организациях Российской Федерации (протокол заседания № 9 от 22 июня 2023 года)

Оглавление

1.	Общие положения	4
2.	Основные требования к инвентарю и экипировке хоккеиста	4
3.	Хоккей в образовательной организации	9
4.	Инструкция для обучающихся по мерам безопасности при занятиях хоккеем	11
5.	Хоккей в организациях отдыха детей и их оздоровления	14

1. Общие положения

Хоккей – это игровой (командный) вид спорта, заключающийся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

Хоккей как вид спорта представляет собой огромный потенциал для использования его особенностей в дополнительном образовании, физическом воспитании и развитии детей. Занятия хоккеем способствуют разностороннему комплексному воздействию на органы и системы организма детей, укрепляя и повышая уровень их функционирования, обеспечивают эффективное развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости) и формирование двигательных навыков.

Разнообразные движения и действия, выполняемые на льду, то есть в благоприятных гигиенических условиях, оказывают на обучающихся оздоровительное воздействие. Они способствуют закаливанию организма, укреплению нервной системы, двигательного аппарата и служат полезным средством активного досуга.

Статистические данные свидетельствуют о том, что хоккей является видом спорта с высоким уровнем риска получения травм. По данным различных исследований, на 1000 спортивных занятий хоккеем приходится около четырех случаев с получением травм. Чаще всего хоккеисты сталкиваются с повреждениями головы и спины. Падение на лед может обернуться сотрясением, переломами, серьезными ушибами и выбитыми зубами. Хоккеисты не только падают на большой скорости на лед, но и могут получить травму клюшкой, шайбой, лезвием конька. Для того, чтобы минимизировать риск получения травм, необходимо знать основные правила безопасности при занятиях хоккеем, правила безопасности использования инвентаря и экипировки, а также уметь оказывать первую помощь.

2. Основные требования к инвентарю и экипировке хоккеиста

Существуют общие требования к экипировке, предназначенной для защиты головы, лица и тела при игре в хоккей.

Для того, чтобы избежать таких травм как переломы, вывихи, ушибы, разрезы лезвием конька, а также удары при падении об лед или бортик хоккейной площадки, необходимо правильно подобрать хоккейную экипировку.

Список необходимой экипировки для полевого игрока:

Хоккейный шлем – обязательная защита головы игрока. Без шлема категорически нельзя выходить на лед. Если хоккеист во время игры теряет свой шлем, то он обязан покинуть лед немедленно.

Капа – защита зубов и щек хоккеиста. Предохраняет зубы от выбивания, щеки от разрывов, а челюсть от вывихов. Обязательная хоккейная экипировка.

Маска-решетка или визор – защитная экипировка для лица полевого игрока. Хоккейная маска для детей – это исключительно стальная решетка. Визоры разрешены только с 18-летнего возраста.

Защита шеи («защита горла», «воротник», «протектор шеи» или «ошейник») – отдельная деталь, обязательная защита кадыка, жизненно важных артерий на горле, ключицы, боковой и задней части шеи от порезов лезвиями коньков, ударов клюшкой или прямого попадания летящей на скорости шайбы.

Нагрудник (панцирь или наплечники) – защита плеч, бицепсов, грудной клетки и спины хоккеиста. Это эффективная защитная экипировка жизненно важных органов от ударов клюшкой, попадания шайбы, столкновений игроков или порезов лезвиями коньков.

Налокотник – формованные пластиковые вставки, надежно защитят локоть и предплечье хоккеиста. Изнутри проложен поглощающий влагу материал, который быстро высыхает.

Перчатки (краги) – защита пальцев, кисти и нижней части руки. Обязательно входит в список хоккейной амуниции. Неотъемлемая часть защиты хоккеиста.

Защитные трусы (шорты, штаны) – обязательная хоккейная экипировка игрока. Защитные трусы для хоккея защищают живот, пах, нижнюю часть позвоночника, копчик, тазобедренный сустав и поясницу.

Наколенники (щитки) – для защиты голени. Обязательно вносятся в перечень необходимой хоккейной экипировки. Имеют очень удобную конструкцию и прекрасно садятся на ногу, не мешая двигаться, делать глубокие шаги или резкие развороты. Коленные чашки имеют дополнительную защиту с боков.

Коньки – защита ног. Хоккейные коньки имеют значительное отличие от простых коньков для прогулок на льду или фигурного катания. Более плотные, они обязаны защищать ноги хоккеиста от ударов клюшкой и порезов лезвием конька.

Клюшка – обязательная экипировка игрока в хоккее. Спортивный снаряд, при помощи которого в хоккее перемещают по площадке шайбу.

Список обязательной хоккейной формы:

Нательное белье (майка с длинным рукавом и гамаши) – компрессионное, обычное или утепленное нательное белье, поддерживающее микроклимат, не дающее хоккеисту перегреться во время активных движений на льду, или замерзнуть на скамейке запасных. Гамаши бывают с ракушкой или без нее – нательные мягкие, дышащие и удобные. Сшиты из 100%-ого полиэстера, который не пропускает тепло игрока наружу, но также прекрасно впитывает влагу с кожи. Имеют плоские швы, которые не натирают кожу хоккеиста.

Хоккейные носки – специальные спортивные носки с усиленным мысом и пяткой. Носки обычной длины – надеваются под коньки, идеально подходят, если хоккеист надевает кальсоны или гамаши. Защищают голень и стопу от натирания.

Высокие носки (гольфы) – это своего рода прокладка между хоккейным щитком и кожей хоккеиста.

Защита для паха (раковина, ракушка, трусы с ракушкой или бандаж) – благодаря специальным сетчатым вставкам тело спокойно дышит даже при длительных физических нагрузках. Плоские швы не натирают кожу. Ракушка изготовлена из ударопрочного материала с мягкой окантовкой по всему периметру.

Шорты – одеваются поверх защитных трусов. Также входят в полный список обязательной экипировки для хоккея.

Хоккейные гетры – многие их называют хоккейные гольфы, но это не верно. Гольфы относятся к носкам. А гетры хоккеиста надежно крепятся на хоккейных щитках при помощи липкой ленты. Утепляют ногу и не дают ей замерзнуть при многочасовой катании на льду. В основном, изготовлены из прочной синтетики (100% полиэстер) с мелкой перфорацией. Благодаря этому гетры для хоккея воздухопроницаемые и износостойчивые.

Футболки – верхняя одежда, надевается поверх нагрудника.

Кроссовки – нужны для тренировок вне льда.

Носки обычные для кроссовок – необходимы, когда тренировки проходят не на льду.

Список необходимой экипировки для вратаря:

Шлем вратаря – защита головы, обязательный элемент экипировки. Самое большое отличие от полевого игрока имеет именно вратарский шлем. Он изначально сделан со стальной решеткой и пластиковой защитой горла.

Нагрудник (наплечник, панцирь) – защита грудной клетки, плеч, бицепсов и позвоночника. Он более удлинен снизу и руки более защищены. Одна из самых необходимых вещей хоккейной экипировки вратаря.

Блин (блокер) – первая голкиперская перчатка. Надежная защита руки от шайбы, которая несется с огромной скоростью. Состоит из двух частей, которые соединены в одну конструкцию – блина (для отскока шайбы) и перчатки (для держания клюшки).

Ловушка – вторая вратарская крага. Предназначена ловить шайбу на лету. Защищает кисть руки и суставы пальцев от ударов, переломов и вывихов.

Вратарская клюшка – снаряд, с помощью которого вратарь отбивает шайбу и/или вводит её в игру.

Защитные шорты (трусы) – защита нижней части спины, позвоночника, копчика, поясницы, тазобедренного сустава и паха. Обязательно входит в список хоккейной вратарской экипировки.

Защита шеи («защита горла», сопля, лексан или «ошейник») – защищает шею от попадания шайбы и ударов клюшки. Спасает вратарей от лезвий коньков. Обязательный атрибут одежды для вратаря.

Защита для паха (раковина, ракушка, трусы с ракушкой или бандаж) – защита паха. Надевается под защитные шорты. Также обязательный участник списка защитной вратарской экипировки.

Щитки – защищают ноги голкипера от попадания шайбы, ударов клюшки и разрезов от лезвий коньков. Также сводит на минимум риск травмы при падении на лед и столкновении с другими игроками. Щитки хоккейного вратаря имеют значительно больший размер и совершенно другой вид, относительно щитков полевого игрока.

Коньки – обязательная вратарская форма. Вратарские коньки также отличаются от обычных. Сам ботинок более плотный, с коротким задником. Лезвия прямые широкие. Спереди ботинка противоударная вставка.

Термобелье – компрессионное, компрессионное или утепленное нательное белье, поддерживающее микроклимат, не дающее вратарю перегреться во время активных движений на льду. Имеют плоские швы, которые не натирают кожу и прекрасно впитывает влагу.

Свитер (футболка) – верхняя одежда хоккейного вратаря, надевается поверх нагрудника.

Шорты – надеваются поверх защитных трусов. Также входят в полный список одежды для вратаря в хоккее.

Гольфы (гетры или гамаши) – надежно крепятся на хоккейных щитках при помощи липкой ленты. Утепляют ногу и не дают ей замерзнуть при многочасовом катании на льду. В основном, изготовлены из прочной синтетики (100% полиэстер) с мелкой перфорацией. Благодаря этому они воздухопроницаемые и износостойчивые.

Носки для коньков – две пары – хлопчатобумажные и шерстяные. Иногда компрессионные, которые эффектно сохраняют температурный режим, предотвращают охлаждение или перегрев ноги вратаря. Способствуют улучшению кровообращения.

Спортивным снарядом для игры в хоккей является **хоккейная шайба**.

Хоккейная шайба изготовлена из пластика или вулканизированной резины. Цвет игровой шайбы – чёрный, утяжелённой тренировочной – оранжевый, облегченной тренировочной – синий, для тренировок вратарей – белый.

Игровая шайба.

Шайба черная - используется для тренировок и игр юными хоккеистами, взрослыми, а также профессиональными хоккеистами. Размер шайбы — толщина 2,54 см, диаметр 7,62 см, вес 105—185 граммов. Изготавливается из пластмассы и вулканической резины. Во избежание подпрыгивания шайбы в официальных играх, ее замораживают за несколько часов до игры. Шайба развивает огромную скорость при щелчке или броске (примерно до 180 км/ч).

Тренировочные шайбы.

Утяжеленная шайба (оранжевая) – предназначена для развития мышц предплечья рук хоккеиста, для более сильного броска или щелчка обычной шайбой. Обычно используют утяжеленную шайбу для профессиональных хоккеистов в возрасте от 12 лет. Этот вид шайбы используют только в тренировочных целях. Вес утяжеленной шайбы около 185 — 190 граммов. Толщина 2,54 см, диаметр 7,62 см.

Облегченная шайба (синяя) – предназначено для совсем юных хоккеистов, либо хоккеистов- любителей начального уровня подготовки. Для отработки техники броска и передач партнеру. Незаменимый снаряд для подготовки тренировок с обычной шайбой. Этот вид шайбы используют только в тренировочных целях. Вес облегченной шайбы около 125 г – 130 граммов. Толщина 2,54 см, диаметр 7,62 см.

Белая шайба (для хоккейных вратарей) – предназначена для развития реакции и скорости перемещения голкипера в хоккейных воротах. Считается, что белая шайба сливается со льдом, и среагировать вратарю на нее тяжелее, чем на обычную черную шайбу. Этот вид шайбы используют только в тренировочных целях. Вес белой шайбы около 105—185 граммов. Толщина 2,54 см, диаметр 7,62 см.

Детская хоккейная шайба (малая шайба) – предназначена для создания игровой атмосферы среди самых маленьких хоккеистов, кто только начал держать «клюшку в руках». Существует данная шайба, больше для развлекательных целей. Этот вид шайбы используют только в тренировочных целях. Вес детской шайбы около 60—110 грамм. Толщина 2,0 см, диаметр 6,0 см.

3. Хоккей в образовательной организации

В организации занятий хоккеем ведущая роль отводится педагогическому работнику физкультурно-спортивного профиля. До начала занятий хоккеем необходимо провести собрания с обучающимися и их родителями (законными представителями). Следует рассказать о предстоящих занятиях и необходимом инвентаре, экипировке; ознакомить обучающихся с расписанием занятий, с внутренними правилами образовательной организации и требованиями

безопасности на занятиях, донести до сведения родителей информацию о значении хоккея, как средства оздоровления детей.

В организационный период, подготавливается вся необходимая документация: список обучающихся с медицинским допуском к занятиям, заверенный печатью руководителя образовательной организации; рабочий журнал; журнал инструктаж по технике безопасности и др.

Важным аспектом деятельности педагога, тренера-преподавателя является подготовка места для занятий в соответствии с требованиями безопасности и организация образовательной деятельности с соблюдением педагогических принципов и методики обучения.

При организации занятий хоккеем необходимо учесть следующие условия:

- создание безопасной образовательной среды и соблюдение требований безопасности во время занятий хоккеем;
- соответствие спортивной площадки гигиеническим нормам, требованиям к устройству, эксплуатации по регламентирующим нормам;
- наличие квалифицированных специалистов, соответствующего профиля.

Педагог, тренер-преподаватель обязан:

- проводить с обучающимися инструктаж о правилах передвижения с коньками и на коньках в условиях, которые могут встретиться на пути передвижения;
- иметь план-конспект занятия;
- проверить исправность инвентаря;
- иметь информацию о состоянии здоровья каждого обучающегося;
- проверять подготовленность льда, площадки, отсутствие в месте проведения занятий опасностей, которые могут привести к травме;
- осуществлять постоянный контроль за числом обучающихся;
- обеспечивать соблюдение порядка и правил безопасности обучающимися в раздевалках, на льду;
- исключать факторы и причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций.

Медицинский персонал совместно с администрацией образовательной организации организует и проводит ежегодное обследование всех обучающихся по установленной форме, совместно с педагогом, тренером-преподавателем распределяет обучающихся на группы по состоянию здоровья и уровню физической подготовленности.

При проведении практических занятий и соревнований необходимо строго соблюдать требования по врачебному контролю, по предупреждению травм и обеспечению санитарно-гигиенического состояния мест занятий и оборудования. Справку о состоянии здоровья необходимо запрашивать не реже 1 раза в шесть месяцев.

4. Инструкция для обучающихся по мерам безопасности при занятиях хоккеем

4.1. Общие требования безопасности

4.1.1. К занятиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказания для занятий хоккеем и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

4.1.2. При проведении занятий по хоккею нужно соблюдать правила поведения, расписание занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

4.1.3. Соблюдать правила пожарной безопасности, знать пути эвакуации.

4.1.4. Обязательное наличие медицинской аптечки, с необходимым набором медикаментов и лекарственных средств (Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331Н)

4.1.5. При проведении занятий по хоккею возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении на льду;
- травмы при применении силовых приемов;
- выполнение упражнений без разминки;
- обморожение или переохлаждение;
- травмы при попадании шайбы, ударе клюшкой, коньками в незащищенные места.

К основным специфическим факторам риска относятся:

- погрешности в разминке;
- неумение правильно выполнить самостраховку;
- несоответствие экипировки обучающегося условиям тренировок и соревнований;
- изготовление и наличие спортивного инвентаря без учета обеспечения безопасности;

- особенности психоэмоциональных проявлений;
- несоблюдение правил самоконтроля;
- нарушение правил врачебного контроля;
- нарушение дисциплины и установленных правил во время тренировок и соревнований.

4.1.6. Не рекомендуется приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

4.2. Требования безопасности перед началом проведения занятий

Перед началом занятия обучающийся обязан

4.2.1. С разрешения педагога, тренера-преподавателя пройти в раздевалку, раздеться, не мешая друг другу, аккуратно складывая свою одежду.

4.2.2. Надеть соответствующую спортивную одежду теплую, легкую, не стесняющую движения на всем протяжении спортивного занятия.

4.2.3. Проверить исправность инвентаря.

4.2.4. Снять все предметы, представляющие опасность.

4.2.5. Перед выходом к месту занятий выслушать разъяснения инструктора, правила передвижения с коньками и на коньках в условиях, которые могут встретиться на пути передвижения.

4.2.6. По команде педагога, тренера-преподавателя выйти к месту занятий.

4.3. Требования безопасности во время проведения занятий

Во время занятий обучающийся обязан

4.3.1. Неукоснительно выполнять все указания педагога, тренера-преподавателя, проводящего занятия.

4.3.2. Выполнять упражнения и задания, под руководством педагога, тренера-преподавателя (инструктора).

4.3.3. При падении сгруппироваться, не выставлять вперед прямые руки.

4.3.4. Следить друг за другом и немедленно сообщить педагогу, тренеру-преподавателю о первых признаках обморожения.

4.3.5. Использовать дополнительный спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством педагога, тренера-преподавателя, проводящего занятия.

4.3.6. Неукоснительно соблюдать правила игры при проведении силовых приемов.

4.3.7. Во избежание потертостей ног не ходить в тесных или слишком свободных коньках.

4.3.8. При занятиях на льду новичков следует применять страховку каждого выполняющего самостоятельное движение, используя для этой цели барьеры, поручни.

Обучающимся запрещается:

4.3.9. Выполнять любые действия без разрешения педагога, тренера-преподавателя, проводящего занятия.

4.3.10. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм.

4.3.11. Применять опасные силовые приемы.

4.3.12. Использовать для сидения случайные предметы (ящики, коробки и т. п.), оборудование и приспособления.

4.3.13. Выходить на лед в не подходящих по размеру коньках и без защитного снаряжения.

4.3.14. Вносить на лед любые предметы без разрешения педагога, тренера-преподавателя, проводящего занятия.

4.4. Требования безопасности по окончании занятий

4.4.1. Осмотреть защитное снаряжение, хоккейную форму и коньки, привести в порядок и убрать в специально отведенное место в хорошо вентилируемом помещении.

4.4.2. Соблюдать личную гигиену, вымыть с мылом руки, умыться теплой водой и принять душ.

4.4.3. Переодеться в сухую, чистую одежду.

4.4.4. С разрешения педагога, тренера-преподавателя, проводящего занятия, организованно покинуть место проведения занятия (педагог, тренер-преподаватель выходит последним).

4.5. Требования безопасности в аварийных ситуациях и при несчастных случаях

4.5.1. При первых признаках обморожения, при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу, тренеру-преподавателю.

4.5.2. При получении травмы сообщить об этом педагогу, тренеру-преподавателю, проводящему занятия.

4.5.3. В случае ухудшения самочувствия, появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно завершить тренировку, сообщить о произошедшем педагогу, тренеру-преподавателю.

4.5.4. При возникновении чрезвычайной ситуации (появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании) немедленно сообщить об этом педагогу, тренеру-преподавателю, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

4.5.5. При необходимости и возможности помочь педагогу, тренеру-преподавателю, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь, вызвать «скорую помощь».

За несоблюдение правил и мер безопасности обучающийся может быть не допущен к участию в занятии.

5. Хоккей в организациях отдыха детей и их оздоровления

Занятия хоккеем в организациях отдыха детей и их оздоровления – отличная возможность увлечь детей данным видом спорта, обучить правилам игры в хоккей, а также улучшить их навыки владения шайбой и клюшкой, уровень физической подготовленности, а также сформировать навыки здорового образа жизни. Основные требования к организации отдыха детей и их оздоровления регламентированы постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16» и СП 2.1.3678-20 и постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 марта 2021 года № 10 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Требования безопасности, предъявляемые к хоккейной площадке: При проведении занятий по хоккею главное – это обеспечение безопасности и

соблюдение санитарно-гигиенических норм и требований. Оборудование хоккейной площадки (борта, остекление, сетки защитные, боксы для запасных и оштрафованных, ворота) должно обеспечивать безопасность обучающихся, зрителей и отвечать требованиям регламента соответствующей федерации (Рис.1).

Согласно СНиП 2.08.02-89 «Общественные здания и сооружения» и правилами НХЛ, размеры хоккейной площадки составляет 61 x 30 метров, минимальный допустимый размер – 56 x 26 метров. Углы площадки должны быть скруглены дугой окружности радиусом от 7 м до 8,5 м по правилам ИИХФ. В краях площадки расположены хоккейные ворота размером 1,83 на 1,22 метра. Поверхность льда гладкая, позволяющая скользить шайбе без затруднений. Высота бортов, окаймляющих площадку по периметру, над уровнем льда составляет 117-122 сантиметров по правилам ИИХФ. Над бортами с задней стороны площадки расположены прозрачные заградительные щиты, сделанные из безопасного ударостойкого стекла, минимальная высота заградительных щитов по правилам ИИХФ за воротами 1,6 метров, по длинным сторонам борта 0,8 метра. На поверхности площадки нанесены 5 линий, 2 из них являются линиями ворот, шириной 5 сантиметров - красного цвета, 2 линии синего цвета, шириной 30 сантиметров, делят пространство между линиями ворот на 3 равные зоны (зону защиты, нейтральную зону и зону атаки). По центру площадки проведена центральная линия (цвет линии не принципиален). Помимо линий на поверхности также отмечены места для вброса шайбы, вратарские зоны, и зона судей. Все выходы с хоккейной площадки вмонтированы в борта, и открываются в сторону трибун (рис.1).

Согласно СНиП 23-05-95 «Естественное и искусственное освещение» на хоккейной площадке должно быть искусственное вертикальное освещение (прожектора).

Согласно СНиП 41-01-2003 «Отопление, вентиляция и кондиционирование» для ледовых арен допускается приточно-вытяжная вентиляция. Отопление водяное.

Микроклиматические условия: норма воздуха на трибунах +14...+18°C, на игровой площадке +7...+10°C, влажность – 30-45%, движение воздуха - 0,3-0,5 метров в секунду.

Согласно СНиП 2.08.02-89 «Общественные здания и сооружения» оборудование и инвентарь должны соответствовать техническим требованиям и возрастным особенностям обучающихся. Оборудование и инвентарь должны быть в

исправном состоянии, соответствовать определённым стандартам по форме, весу и качеству материалов, находиться в снарядной.

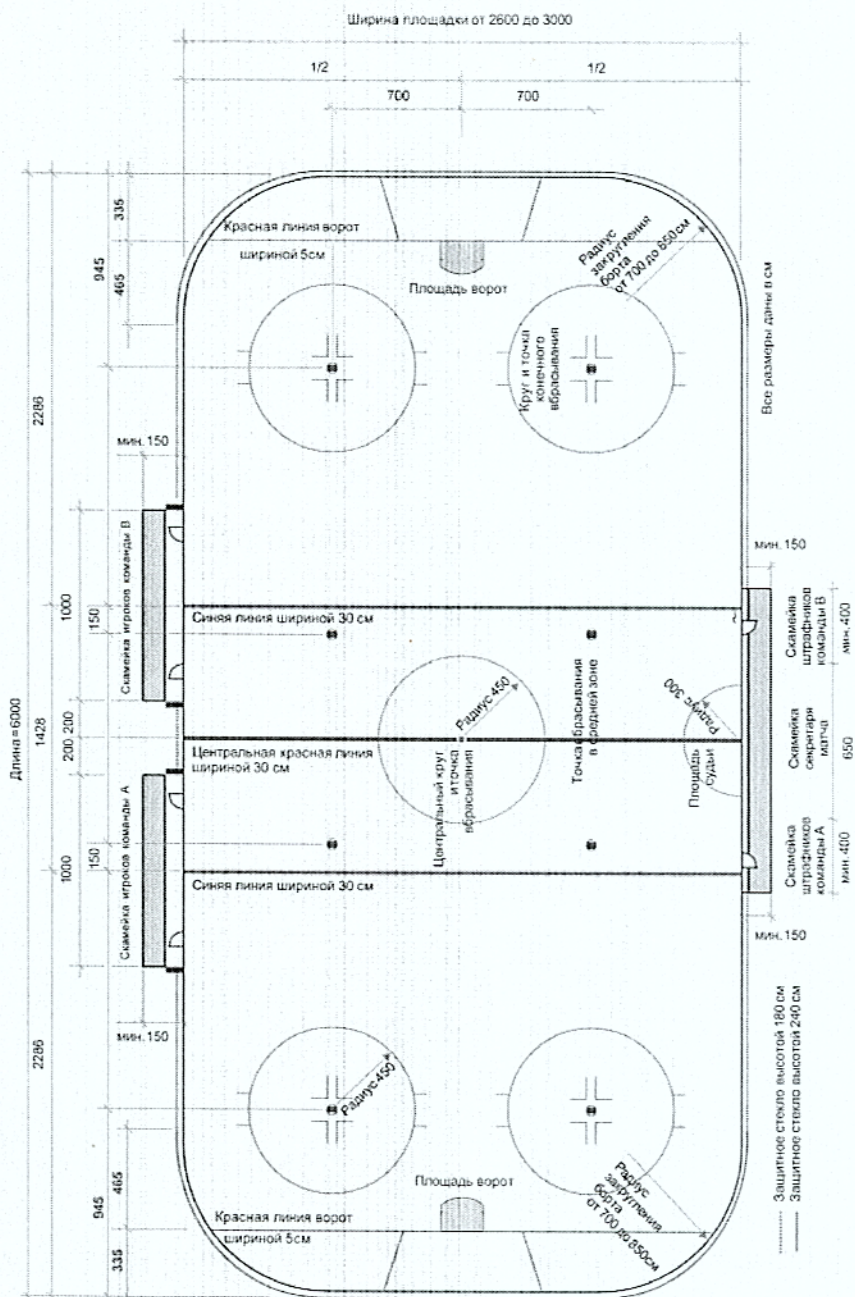


Рисунок 1. Схема разметки хоккейной площадки

Основные правила при организации и проведении занятий по хоккею:

Обучение хоккею строится на основе учебной программы, утвержденной организацией и организуется в специально отведенное для этого время. В начале и конце прохождения учебной программы проводится проверка физической подготовленности всех обучающихся.

При организации и проведении занятий по хоккею в организациях отдыха детей должны соблюдаться следующие правила:

- проводить занятия следует утром или вечером;
- проведение занятий по хоккею сразу после приема пищи не рекомендуется;
- рекомендуемая продолжительность занятия по хоккею – 1.5 часа;
- общее количество обучающихся одновременно не должно превышать 30 человек;
- после проведения учебно-тренировочного занятия необходимо пересчитать обучающихся;
- необходимо объяснять обучающимся, что во время занятия следует выполнять все команды педагога, тренера-преподавателя.

На должность педагога, тренера-преподавателя по хоккею могут быть назначены лица, обладающие профессиональными знаниями и компетенциями в области организации и ведении образовательной деятельности, имеющий высшее или средне специальное спортивно-педагогическое образование. Педагог обязан соответствовать требованиям и владеть компетенциями определенными профессиональным стандартом «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22 сентября 2021 года №652н и/или профессиональному стандарту «Тренер-преподаватель», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 952 н.